



保健だより

てのひら

令和6年4月8日

東京都立高島特別支援学校長

石川 拓

ご入学・進級おめでとうございます。新年度を迎え、「ひとつ大きくなった！」という喜びと期待でいっぱい笑顔に出会うことができ、とてもうれしく感じます。この「てのひら」では、保健室より健康診断等のお知らせやご家庭へのお願い、からだやこころの健康についての情報をお伝えしていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年度、「保健のしおり」は小1・中1・転入生に配布いたします。
「さくら連絡網」でも掲載する予定です。

「保健のしおり」とあわせてご確認ください

(1) 保健書類について

保健関係書類の提出期限は、**4月10日(水)**となっています。未記入・押印もれ、提出忘れがないようご確認の上、配布時の封筒に入れ**保護者確認欄に日付を記入**しご提出ください。主治医の意見書等、受診の関係などで提出期限に間に合わない場合は、担任を通じて保健室までご連絡ください。

(2) 登校前の健康観察をお願いします

感染症対策の一環として、毎朝、ご家庭で検温と顔色・食欲・排便・体温等の健康観察をお願いしております。いつもと違う様子が見られた時は、無理をして登校せず、ご家庭で様子をご覧ください。また、その際、本人の様子を学校へご連絡くださいますようお願いいたします。**学校では発熱や風邪症状・嘔吐・下痢等があった際は、スクールバスへの乗車ができません。**その際にはお迎えをお願いいたします。

(3) 出席停止について

新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症などの感染症は学校長の判断で出席停止になります。罹患した際は必ず学校へご連絡ください。登校を再開される場合は、**「学校感染症に関する登校許可届」を保護者が記入後**、提出をお願いいたします。(本校のホームページからも用紙をダウンロードできます。)

また、本校では感染症対策の一環で罹患者がいた場合は、必要に応じて週末に感染症の罹患状況を「さくら連絡網」で配信しています。ご家庭での感染症予防の参考にしてください。

(4) 嘔吐物や下痢で汚れた衣服の扱いについて

本校では感染症の拡大防止のため、**汚れた衣類は学校では洗わずに、そのままビニール袋に入れて密封し、ご家庭へ持ち帰る**ようにしています。(他施設にて汚物のついた物を水洗いし、子供たちに集団感染を起した事例があることから、このような対応をご了承ください。)

手洗いや適切な嘔吐物処理を行い、感染拡大防止の徹底に努めていきます。

(5) お薬について

学校での服薬については**医師から指示されたもののみ対応します**。一包化されたものを一日分ずつご用意ください。**毎日飲むお薬の場合、連絡帳にはさんである「常用薬の使用依頼書」(黄色)**をご記入ください。常用薬・緊急時薬がある場合は、主治医の意見書の提出もお願いしています。**風邪薬など臨時の薬の場合は、「臨時薬の使用依頼書」(青色)**にご記入ください。尚、お薬が処方される場合、なるべく1日2回朝晩の処方にしてもらう等、調整していただくようご協力をお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、保健室までお問合せください。

裏面もあります。



校医の先生方を紹介します

内科

平山 貴度先生

平山医院

歯科

土屋 昭夫先生

土屋歯科医院

眼科

林 殿宣先生

赤塚眼科はやし医院

耳鼻科

飯田 孝先生

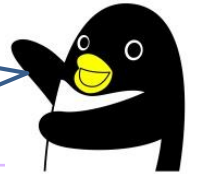
耳鼻咽喉科いいだクリニック

精神科：北 道子先生

心身障害児総合医療療育センター

薬剤師：亀崎 信明先生

何かお困りの際はご相談ください♪



4月の保健行事

10日	水	身体測定(中学部)
11日	木	身体測定(小学部3・4年生)
15日	月	内科検診(小学部2・中学部2年生)
16日	火	身体測定(小学部5・6年生)
17日	水	尿検査(全員提出)
18日	木	尿検査(17日未提出者) 眼科検診(小学部2～6年生)
19日	金	身体測定(小学部1・2年生)
22日	月	内科健診(小学部3～6年生)
26日	金	歯科検診(中学部2・3年生)
30日	火	内科健診 (小学部1年生・中学部1・3年生)

【身体測定について】

衣服を着て測定します。その後小学部は0.5kg、中学部は0.7kg引いて記録します。4月の身体測定は身長・体重の2計測です。身長の計測がありますので、当日は、髪の毛の高い位置で結ばないようにしましょう。

【検診結果について】

検診後、所見のあった児童生徒には、数日以内に結果を通知します。

※内科・プール前検診、眼科検診、耳鼻科検診、心臓検診(小1・中1のみ)を受けられていない場合はプールの入水は控えていただいております。年間行事予定表をご覧ください。健康診断を受けられるように通院等のご予定の配慮をお願いいたします。

【尿検査用、採尿シート】

尿検査の容器は、4月15日(月)に配布予定です。

採尿シートの希望がある場合は、担任を通じて保健室までお知らせください。

【内科・プール前検診】

配布済みの心臓検診調査票・結核検診問診票が記入もれ、未提出の場合は受けられません。ご注意ください。

身体測定記録表について

連絡帳に挟んでいる身体測定記録表には、毎月の体重測定の結果と毎学期1回の身長測定の結果、4月のみ肥満度を記入してご家庭へお知らせします。



よろしくお願い致します。

今年度も保健室は主任養護教諭 松崎理恵・養護教諭 青田梨江の「w(ダブル)リエ」で担当させていただきます。

お子様の健やかな成長と楽しく明るい学校生活を応援していけるようにがんばります！保護者の皆様もお気軽に保健室にお立ち寄りください。

