

・本校で特別食対応をしている食品に★がついています。

・仕入れの都合等で、食材や献立が変更になることがあります。

Table with columns: 日 (Day), 献立名 (Menu Name), 赤の仲間・血や肉になる (Red group: Blood/Meat), 黄の仲間・熱や力の元になる (Yellow group: Heat/Source of Energy), 緑の仲間・体の調子を整える (Green group: Balance Body Condition), 1人1食あたりの食糧相当量 (Food equivalent per person per meal), kcal, g. Rows include meals like 1水 (Water), 2木 (Wood), 7火 (Fire), 8水 (Water), 9木 (Wood), 10金 (Metal), 13月 (Moon), 14火 (Fire), 15水 (Water), 16木 (Wood), 17金 (Metal), 20月 (Moon), 21火 (Fire), 22水 (Water), 23木 (Wood), 28火 (Fire), 29水 (Water), 30木 (Wood), 31金 (Metal).