




























6がつ3にち～6がつ7にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

3日						
(げつ)	ちきんらいす	こまつなさらだ	たまごちーずのすーぶ	ふる一つぼんち	ぎゅうにゅう	
4日						
(か)	ごはん	ちぐさたまごやき	のりあえ	にくじゃが	みそしる	ぎゅうにゅう
5日						
(すい)	なん	ひよこまめとひきにくのかれー	ばりばりわんたんさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	ぎゅうにゅう	
6日						
(もく)	ごはん	さかなのこみやき	おかかあえ	ごもくひじき	みそしる	ぎゅうにゅう
7日						
(きん)	あんかけやきそば	やさいのちゅうかだれ	ちゅうかすーぶ	あんにとどうふ	ぎゅうにゅう	

6がつ12にち～6がつ16にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

10日 (げつ)						
	ごはん	とうふはんぱーぐ	おかかぼてど	うめどれっしんぐさらだ	かきたまじる	ぎゅうにゅう
11日 (か)						
	ちきんくりーむらいす	おかかさらだ	やさいすーぶ	りんごゼリー	ぎゅうにゅう	
12日 (すい)						
	あげぱん	じゃがいもとやさいのとまどに	かいそうさらだ	まかろにすーぶ	ぎゅうにゅう	
13日 (もく)						
	ごはん	さかなとやさいのあまずあんいため	はるさめさらだ	どうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう	
14日 (きん)						
	とんじるうどん	あしたばのつなあえ	くだもの(ばいなっふる)	ぎゅうにゅう		

6がつ17にち～6がつ22にちのこんだて

* しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

17日						
(げつ)	ごもくチャーはん	なぶる	ちゅうかすーぶ	かるびすぜりー	ぎゅうにゆう	
18にち						
(か)	ごはん	あじふらい	きりぼしだいこんのすのもの	ごもくみそしる	ぎゅうにゆう	
19にち						
(すい)	せさみばん	とりにくのびざちーざやき	まっしゅぼと	おにおんどれっしんぐさらだ	きのこすーぶ	ぎゅうにゆう
20にち						
(もく)	ごはん	なまあげのいために	ちぐさあえ	みそしる	ぎゅうにゆう	
21にち						
(きん)	ちきんとまとすげてい	はにーますたーどさらだ	せんざりやさいすーぶ	くだもの(あんですめるん)	ぎゅうにゆう	
22日						
(ど)	ごはん	ぶたにくのしょうがやき	こやどうふどやさいのもの	みそしる	ぎゅうにゆう	0

6がつ25にち～6がつ28にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

25にち (か)						
	ごはん	さかなのさざれやき	ごまあえ	ごもくひじき	さつまじる	ぎゅうにゅう
26にち (すい)						
	こっぺばん	ぼてとちーずころっけ	わふうさらだ	みねすとろーね	ぎゅうにゅう	
27にち (もく)						
	ごはん	とりにくのからあげ	ゆずぼんあえ	ぼてとさらだ	けんちんじる	ぎゅうにゅう
28にち (きん)						
	かれーうどん	やさいのごますあえ	あじさいゼリー	ぎゅうにゅう		