7がつ1にち~7がつ5にちのこんだて *しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。 1日 (げつ) ごはん まーぼーなす ちゅうかふうこーんすーぷ ぎゅうにゅう やさいのちゅうかだれ 2日 はっしゅどぽーくらいす たまごすーぷ ぎゅうにゅう (か) ゆかりあえ くだもの(れいとうみかん) 3日 (すい) ぶどうぱん まっしゅぽてと ぽぱいさらだ ぎゅうにゅう たんどりーちきん みねすとろーねすーぷ 4日 (t () さけずし くろごまみるくぜりー とうがんのそぼろみだれ すましじる(とうふ、ほうれんそう) ぎゅうにゅう 5日

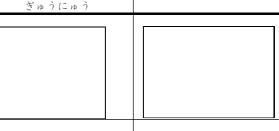
きつねうどん

(きん)









7がつ8にち~7がつ12にちのこんだて *しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。 8日 (げつ) こまつなさらだ なつやさいかれーらいす くだもの(めろん) ぎゅうにゅう 9日 (か) ごはん ごまあえぞえ ぎゅうにゅう さかなのたつたあげ きりぼしだいこんのにもの みそしる(かぼちゃ、たまねぎ) 10日 (すい) なんぴざ おにおんどれっしんぐさらだ かくぎりやさいのすーぷ ぎゅうにゅう 11日 (**t** <) ごはん はっっぽうさい ぽてとさらだ ちゅうかすーぷ ぎゅうにゅう 12日 ごまだれひやしちゅうか あろえよーぐると ぎゅうにゅう (きん) つなじゃが

7がつ15にち~7がつ19にちのこんだて *しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。 15日 (げつ) 16日 (か) ごはん うめどれっしんぐさらだ ぶたにくのすたみなやき みそしる(なまあげ、あおな) ぎゅうにゅう 17日 (すい) はいがぱん ますのくりーむそーす にんじんぐらっせ かいそうさらだ やさいのかれーすーぷ ぎゅうにゅう 18日 (**t** <) きむちちゃーはん なむる ごもくとうにゅうすーぷ ぎゅうにゅう くだもの(こだますいか) 19日 (きん)