

9月 日 (げつ)

9月 3日 (か)



ごはん



ぶたにくのすたみなやき



ぽてとさらだ



みそしる



ぎゅうにゅう

9月 4日 (すい)



そふとふらんすぱん



ぽーくびーんず



ふれんちさらだ



かくぎりやさいのすーぷ



ぎゅうにゅう

9月 5日 (もく)



ちきんくりーおらいす



おにおんどれっしんぐさらだ



やさいすーぷ



なし



ぎゅうにゅう

9月 9日 (げつ)



ふきよせおこわ



なまあげのゆずみそやき



きくいりおひたし



いかとさといものにももの



すましじる



ぎゅうにゅう

9月 10日 (か)



ごはん



すぶた



やさいのやくみだれ



うかふうこーんすー



ぎゅうにゅう

9月 11日 (すい)



こっぺぱん



かれーぽてところっけ



わふうつなさらだ



みねすとろーねすーぷ



ぎゅうにゅう

9月 12日 (もく)



ごはん



さかなのごまみそやき



のりあえ



しだいこんのす



みそしる



ぎゅうにゅう

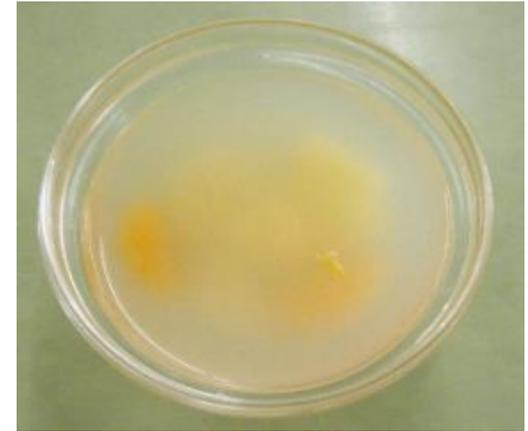
9月 13日 (きん)



じゃーじゃーめん



ごもくとうにゆうすーぷ



ふるーつかん



ぎゅうにゆう

9月 17日 (か)



さつまいもごはん



あんかけ豆腐



ちぐさあえ



けんちんじる



ぎゅうにゅう

9月 18日 (すい)



せさみぱん



とりにくのぱんこやき



こーんぽてと



おかかさらだ



やさいのかれーすーぷ



ぎゅうにゅう

9月 19日 (もく)



ごはん



さかなのおろしだれ



のりあえ



しだいこんのす



みそしる



ぎゅうにゅう

9月 20日 (きん)



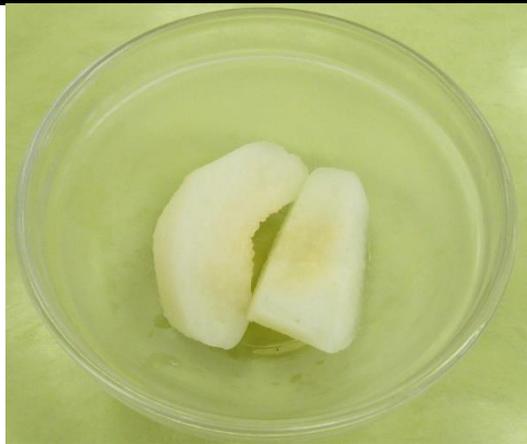
みーとそーすすぱげてい



かいそうさらだ



せんぎりやさいすーぷ



りんご



ぎゅうにゅう

9月 30日 (げつ)



ごはん



ぎせいどうふ



からしあえ



ごもくきんぴら



みそしる



ぎゅうにゅう

9月 24日 (か)



ごはん



しゃけのちゃんちゃんやき



がいものきんぴら



さわにわん



ぎゅうにゅう

9月 25日 (すい)



くろぎとうぱん



きっしゅふうたまごやき



らたとういゆ



ゆかりあえ



まかろにすーぷ



ぎゅうにゅう

9月 26日 (もく)



ちきんかれーらいす



だいずいりわふうさらだ



きのこすーぷ



なし



ぎゅうにゅう

9月 27日 (きん)



けんちんうどん



あしたばつなあえ



みつまめ



ぎゅうにゅう