

れいわ6ねんど10がつ よていこんだてひょう

たかしまとくべつしえんがっこう

★ていおんさっきんぎゅうにゆうは、まいにちつきます。

★しいれのつごうなどで、しょくざいやこんだてがへんこうになることがあります。

月	火	水	木	金
 10がつのきゅうしょくかいすう 21かい	1 とみんのひ がっこうは おやすみです	2 はいがぼん ちりこんかん ふれんちさらだ かくぎりやさいすーぶ	3 ごはん さかなのこうみやき ごまあえ にくじゃが みそしる	4 そーすやきそば やさいとわかめの ちゅうかだれ ちゅうかすーぶ あろえぐれーぶかん
7 ごはん ぶたにくのしょうがやき かりかりじゃこさらだ みそしる	8 そぼろごはん ちぐさあえ みそしる くだもの(なし)	9 くらざとうぼん ちきんまかろにぐらたん こまつなさらだ せんぎりやさいすーぶ	10 ごはん とうふとやさいのあげだし ゆかりあえ さつまじる	11 つなきのこすばげていー やさいのかれーぴくるす やさいすーぶ すいーとぼてと <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> あきに おいしくなる さつま いも で「すいーとぼてと」を つくります。 </div>
14 すぼーつのひ げんきに からだを うごかさう！ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> じゅうさんや はにほん こゆう の ぎょうじ です。「くりめいげつ」ともよ ばれ あきの しゅうかく を いわい くりごはん を たべたり します。 </div>	15 十三夜行事食 くりごはん ごもくたまごやき ゆずぼんあえ きりぼしだいこんのにももの みそしる	16 ぶどうぼん さかなのまよそーすやき まっしゅぼてと おにおんどれっしんぐさらだ やさいすーぶ	17 はっしゅどぼーくらいす おかかささらだ しろいんげんのぼたーじゅ くだもの(りんご)	18 かれーうどん あしたばのつなあえ くだもの(なし)
21 ごはん にくどうふ やさいのごますあえ みそしる	22 ごもくちやーはん なむる ごもくちゅうかすーぶ あんにんどうふ	23 こっぺぼん ぼてところつけ わふうさらだ やさいのかれーすーぶ	24 ごはん つくねやき からしあえ ごもくひじき みそしる	25 みそらーめん ぼばいさらだ ふるーつよーぐると <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> みそらーめん の ぐ には たくさ ん の やさい が はいって しま ず。めん と すーぶ と いっしょ に おいしく たべよう！ </div>
28 ごはん さかなのたつたあげ のりあえ やさいいため みそしる	29 ごはん まーぼーどうふ はるさめさらだ ちゅうかふうこーんすーぶ	30 せさみぼん ちきんぴかた こーんぼてと ぐりーんさらだ とまとすーぶ	31 まめいりどらいかれーらいす こーるすろーさらだ まかろにすーぶ かぼちやぶりん <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> はっぴーはろういん！ かぼちや の でざーと を つ くります。 </div>	

9がつ・10がつの きゅうしょくもくひょう
 なんでも よくかんでたべよう！

