

れいわねんど 12がつ よていこんだてひょう

たかしまとくべつしえんがっこう

★ていおんさつきんぎゅうにゆうは、まいにちつきます。

★しいれのつごうなどで、しょくざいやこんだてがへんこうになることがあります。

月	火	水	木	金
2 おやこどん ちぐさあえ みそしる くだもの(りんご)	3 ごはん はっぼうどうふ ばんばんじーさらだ ちゅうかすーぶ	4 あげぱん(きなこ) とりにくのばーべきゅーそーす のりしおこふきいも かいそうさらだ やさいすーぶ	5 ごはん さかなのさいきょうやき のりあえ きりぼしだいこんのもの みそしる	6 すばげていなぼりたん おにおんどれっしんぐさらだ かくぎりやさいのすーぶ くだもの(みかん) <small>みかん に たくさん ある びたみんは は かぜ を ふせぐ はたらき が あります</small>
9 じゃんばらや こまつなさらだ しろいんげんのぼたーじゅ くだもの(りんご)	10 ごはん まーぼーなす やさいのちゅうかだれ ちゅうかふうこーんすーぶ	11 くろざとうぱん さけのくりーむそーす にんじんぐらっせ こーんすろーさらだ やさいすーぶ	12 ごはん なまあげのいために やさいのごますあえ さつまじる	13 いかしおやきそば ぼてとさらだ ちゅうかすーぶ ふる一つかん
16 ごはん さかなのからあげわふうそーす ごまあえ あぶらあげいりやさしいため みそしる <small>ふゆ に おいくなる たら に わふうそーす を かけます</small>	17 ぶるこぎどん ごまくりーむどれっしんぐさらだ ちゅうかすーぶ かるびすぜりー	18 ぶどうぱん つなぼてとおむれつ ぐりーんさらだ とうにゅうすーぶ	19 ふゆやさいかれーらいす おかかささらだ やさいすーぶ くだもの(みかん) <small>ふゆ に おいくなる だいこん れんこ ん きいも を つかい かれーらいす を つくります</small>	20 ほうとう あしたばのつなあえ みつまめ <small>12がつ21にち とうじ こんだて</small> <small>とうじ に かぼちゃ を たべて ゆ ずゆ に はいると げんきに すぐせると いわれてい ます。</small>
23 ごはん ちゅうかふうたまごやき おかかぼてと なむる ごもくちゅうかすーぶ	24 かれーびらふ ふれんちさらだ みねすとろーねすーぶ ぷりん	25 しゅうぎょうしき きゅうしょくはありません ふゆやすみもげんきでね		

11がつ・12がつの きゅうしょくもくひょう

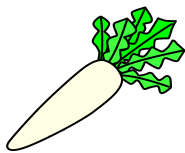
「よしせいでじょうずにたべよう」

きをつけようね せなかぴしっ!

きゅうしょくかいさう 17かい



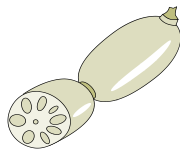
しゅんのしょくざいたちです。それぞれのなまえがわかるかな？



答え だいこん



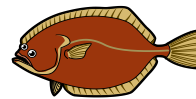
やまいも



れんこん



みかん



ひらめ



ふぐ