

令和7年

[1 月 予 定 献 立 表]

(中学部用)

・本校で特別食対応をしている食品に★がついています。

・仕入れの都合等で、食材や献立が変更になることがあります。

東京都立高島特別支援学校

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の仲間・血や肉になる (Red group: Blood and Meat), 黄の仲間・熱や力の元になる (Yellow group: Heat and Energy), 緑の仲間・体の調子を整える (Green group: Balance body), 1人分たんぱく質・脂質・食塩相当量 (Protein, Fat, Salt per person). Rows are categorized by month and day (e.g., 9月, 10月, 11月, 12月, 1月).

※アレルギー食品には記号を表示しています