

令和7年 2月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★低温殺菌牛乳は毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になる場合があります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|---|
| 3 ごはん ごもくたまごや 五目卵焼き おかか和え 大豆とじゃこの揚げ煮 みそ汁 節分メニュー | 4 公開研究報告会 給食はありません | 5 胚芽パン 魚のクリームソース 温野菜 コールスローサラダ ミネストローネスープ | 6 ごはん つくね焼き ゆかりポテト 野菜の磯和え さつま汁 | 7 あんかけ焼きそば ナムル 中華風コーンスープ 果物(りんご) |
| 10 チキンライス おかかサラダ 卵とチーズのスープ フルーツかん | 11 建国記念の日 学校はお休みです | 12 ぶどうパン チリコンカン フレンチサラダ 角切り野菜のスープ | 13 ごはん 揚げ鶏ねぎソース ごま和え 切り干し大根の煮物 みそ汁 | 14 ツナトマトスパゲティ 小松菜サラダ 野菜スープ ココアプリン バレンタインデーメニュー |
| 17 ごはん 魚のマヨソース焼き のり和え 肉じゃが みそ汁 | 18 体験入学日 給食はありません | 19 ナンピザ オニオンドレッシング サラダ 野菜のカレースープ アロエヨーグルト | 20 ごはん 肉豆腐 野菜のごま酢和え ごもくしる 五目みそ汁 | 21 かきたまうどん 和風サラダ フルーツミルクかん |
| 24 天皇誕生日 振り替え休日 学校はお休みです | 25 ごはん 魚の西京焼き ゆずぼん和え 肉野菜炒め みそ汁 | 26 揚げパン(きなこ) じゃがいもと野菜の トマト煮 海藻サラダ マカロニスープ | 27 ポークカレーライス グリーンサラダ 野菜スープ 果物(ネーブル) | 28 のっぺいうどん カリカリじゃこサラダ 果物(りんご) |

給食回数 16回

＊行事メニュー＊
 【2月3日(月)節分】
 節分では、鬼を追い払うために豆まきをしたり、
 桜の葉とイワシの頭を玄関に飾ったりします。
 大豆とちりめんじゃこ(イワシの稚魚)を使って
 「大豆とじゃこの揚げ煮」を作ります。



【2月14日(金)バレンタインデー】
 ココアを使ってプリンを作ります。
 ココアには、体を温める働きや気持ちを落ち着か
 せる効果などがあります。

☆ 1・2・3月の給食目標 ☆
 きまりを守り、上手に後片付けしよう

