

令和7年 3月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★低温殺菌牛乳は毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
3 さけ 鮭ずし やさい 野菜のそぼろあん すまし汁 もも 桃ゼリー ひな祭り献立 「鮭ずし」と「桃ゼリー」を出します	4 ごはん マーボー豆腐 やさい やくみ 野菜の薬味だれ ちゅうかふう 中華風コーンスープ	5 ソフトフランスパン とりにく 鶏肉のクリームソース オニオンドレッシング サラダ ミネストローネスープ	6 ごはん さかなたつたあ 魚の竜田揚げ あ のり和え だいこんぶたにく 大根と豚肉のみそ煮 しる みそ汁	7 カレーうどん やさい すあ 野菜のごま酢和え フルーツヨーグルト リクエストメニュー しゅしょんもん い 主食部門1位 カレーうどんです
10 ごもくちやーはん 五目炒飯 パリパリワントンサラダ ちゅうか 中華スープ くだもの 果物(オレンジ)	11 ごはん とんかつ・おかか和え ごもく 五目ひじき みそ汁 リクエストメニュー しゅしょんもん い 主食部門1位 とんかつです	12 はいが 胚芽パン ハンバーグ フレンチサラダ かくぎ やさい 角切り野菜のスープ	13 そぼろごはん ちぐさ ちぐさ ごもく しる 五目みそ汁 とうにゅう くるみつ こ A豆乳ゼリー黒蜜きな粉 とうにゅう B豆乳ゼリーメープルソース AかB、しゅんもん 事前に選んだものを配膳します	14 みそラーメン ポテトサラダ くだもの 果物(りんご) リクエストメニュー しゅしょんもん い 麺部門1位 みそラーメンです
17 ごはん さば 鯖のみそ煮 にくやさいいた 肉野菜炒め かきたま汁	18 まめい 豆入りドライカレーライス わふう ひじきの和風サラダ やさい 野菜スープ プリン リクエストメニュー しゅしょんもん い デザート部門1位 プリンです	19 くろざとう 黒砂糖パン スペインオムレツ やさい 野菜ソテー ふうみ カレー風味サラダ マカロニスープ	20 しゅんぶんひ 春分の日 	21 そつぎょうのおいわいで 卒業のお祝いで せきはんをつります 赤飯を作ります せきはん 赤飯 とりにく 鶏肉のから揚げ・ごま和え とんじり 豚汁 くだもの 果物(いちご) リクエストメニュー しゅしょんもん い とんじり 副菜部門1位 豚汁です

【リクエストメニューとセレクトメニュー】

卒業を迎える中学3年生と小学6年生を対象にアンケート調査をし、リクエストメニューを提供します。

これまで給食で提供したメニューの中で、人気のあるものを5つの部門に分けてアンケートを取りました。

- (①主食部門 ②麺料理部門 ③主菜部門 ④副菜部門 ⑤デザート部門)

また13日は、全校を対象に2種類のデザートから事前に1つを選ぶ、セレクトメニューを提供します。

それぞれの実施にあたり、調査用紙の作成、配布、ポスター制作など、中学生生徒会役員のみなさんにたくさん

協力していただきました。ありがとうございました。



☆ 1・2・3月の給食目標

まも
きまりを守り

じょうず
あとかたづけ
上手に後片付けをしよう



1 中学生生徒会の皆さんが制作したポスターとアンケート用紙です