






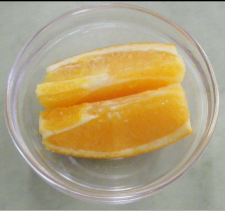






















*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

3日						0
(げつ)	さげずし	やさいのそぼろあん	すましじる	ももゼリー	ぎゅうにゅう	
4日						0
(か)	ごはん	まーぼーどうふ	やさいのやくみだれ	ちゅうかふうこーんすーぶ	ぎゅうにゅう	
5日						0
(すい)	そふとふらんすばん	とりにくのくりーむそーす	おにおんどれっしんぐさらだ	みねすとろーねすーぶ	ぎゅうにゅう	
6日						
(もく)	ごはん	さかなのたつたあげ	のりあえ	だいこんとぶたにくのみそに	みそしる	ぎゅうにゅう
7日					0	0
(きん)	かれーうどん	やさいのごますあえ	ふる一つよーぐると	ぎゅうにゅう		

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

10日 (げつ)						0
	ごもくチャーはん	ばりばりわんたんさらだ	ちゅうかすーぶ	おれんじ	ぎゅうにゅう	
11日 (か)						
	ごはん	とんかつ	おかかあえ	ごもくひじき	みそしる	ぎゅうにゅう
12日 (すい)						0
	はいがばん	はんぱーぐ	ふれんちさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	ぎゅうにゅう	
13日 (もく)						0
	そぼろごはん	ちぐさあえ	ごもくみそしる	Aくろみつきなこ	ぎゅうにゅう	
14日 (きん)					0	0
	みそらーめん	ぼてとさらだ	りんご	ぎゅうにゅう		

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

17日 (げつ)						0
	ごはん	さばのみそに	にくやさしいため	かきたまじる	0	
18日 (か)						0
	まめいりどらいかれーrais	ひじきのわふううさらだ	やさいすーぶ	ぷりん	ぎゅうにゅう	
19日 (すい)						
	くろざとうばん	すべいんおむれつ	やさいそてー	かれーふうみさらだ	まかろにすーぶ	ぎゅうにゅう
13日 (もく)						0
	そぼろごはん	ちぐさあえ	ごもくみそしる	Bめーぶるそーす	ぎゅうにゅう	
21日 (きん)						
	せきはん	とりにくのからあげ	ごまあえ	とんじる	いちご	ぎゅうにゅう