



保健だより

てのひら



令和7年4月7日
東京都立高島特別支援学校長

石川 拓

入学・進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。わくわくした気持ちと緊張した気持ちの両方で心がいっぱいになっていると思います。みなさんが安心してスタートが切れるよう保健室から応援しています。この「てのひら」では、保健室より健康診断等のお知らせや御家庭へのお願い、体や心の健康についての情報を伝えていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。

「保健のしおり」と併せて御確認ください

「保健のしおり」は「さくら連絡網」に掲載します。

(1) 保健書類について

保健関係書類の提出期限は、4月9日(水)となっています。記入漏れや提出忘れがないよう確認の上、配布時の封筒に入れて御提出ください。主治医の意見書等、受診の関係などで提出期限に間に合わない場合は、担任を通じて保健室まで御連絡ください。

(2) 登校前の健康観察・体温カードの記入をお願いします

健康観察の一環として、毎朝、検温と顔色・食欲・排便・体温等を連絡帳に記入のお願いしております。いつもと違う様子が見られた時は、無理をして登校せず、様子を見るようにしてください。本校では、**体温が37.5℃以上（個人差は配慮いたします）や風邪症状・嘔吐・下痢等があった際はスクールバスへ乗車することができません。**その際にはお迎えをお願いいたします。

(3) 出席停止について

新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症などの学校感染症は学校長の判断で出席停止になります。罹患した際は必ず学校へ御連絡ください。登校を再開される場合は、「**学校感染症に関する登校許可届**」の提出をお願いいたします。（本校のホームページから用紙をダウンロードし提出するか、学校のホームページに載せているFormsから提出してください）。

感染症対策の一環として、学校感染症の罹患者が出た場合は必要に応じて感染症のお知らせをさくら連絡網でお知らせしています。

(4) 嘔吐物や下痢で汚れた衣服の扱いについて

本校では感染症の拡大防止のため、**汚れた衣類は学校では洗わずに、そのままビニール袋に入れて密封し、御家庭へ持ち帰る**ようにしています。（他施設にて汚物のついた物を水洗いし、子供たちに集団感染を起こした事例があることから、このような対応を御了承ください。）

手洗いや適切な嘔吐物処理を行い、感染拡大防止の徹底に努めていきたいと考えています。

(5) お薬について

学校での服薬については医師から指示されたものになります。また一包化されたものを一日分ずつ御用意ください。毎日飲むお薬の場合「**常用薬の使用依頼書**」（黄色）を御記入ください。常用薬・緊急時薬がある場合は主治医の意見書の提出もお願いしています。風邪薬など臨時の薬の場合は「**臨時薬の使用依頼書**」（青色）を御記入ください。薬の使用依頼書は連絡帳に綴じ込みます。なお、お薬が処方される場合、なるべく学校での与薬が必要ないよう、朝晩の1日2回の処方にしてもらう等、調整していただくよう御協力をお願いいたします。

御不明な点等がありましたら、保健室までお問い合わせください。

校医の先生方のご紹介

- 内科**：平山 貴度先生
平山医院
- 耳鼻科**：飯田 孝 先生
耳鼻咽喉科いいだクリニック
- 眼科**：林 殿宣先生
赤塚眼科 はやし医院
- 歯科**：土屋 昭夫先生
土屋歯科医院
- 精神科**：北 道子先生
心身障害児総合医療療育センター
- 薬剤師**：亀崎 信明先生

何かお困りの際はご相談ください♪



保健室に係る活動では、主に健康観察カード係と石けん補充係があります。中には、保健室の給食の食器を下膳してくれるお子さんもいます。最初は、自信がなさそうに先生と一緒に来室していた子ども達が、ある日を境に一人で来られるようになります。「一人でできたね。ありがとう！」という目キラキラ☆☆嬉しそうです。これからもたくさんの「ありがとう」の言葉を、子ども達に伝えていきます♥♥♥♥♥

～希望のある方に配布します～

● 尿検査用の採尿シート

紙パンツのお子さんで配布の希望がある場合は、担任を通して、保健室まで御連絡ください。



4月の保健行事

10日	木	身体測定（中学部）
14日	月	身体測定（小3・4）
15日	火	内科・プール検診（小2・4・5） 腎臓糖尿病検査（尿検査）①（全員）
16日	水	身体測定（小5・6） 腎臓糖尿病検査（尿検査）②
17日	木	耳鼻科検診（小5・6、中学部）
18日	金	身体測定（小1・2）
22日	火	内科・プール検診（小1・6、中1）
24日	木	眼科検診（小2・5、中2）
25日	金	歯科検診（中2・中3）
28日	月	内科・プール前検診 （小3、中2・中3）
30日	水	視力検査（中3）

【身体測定について】

- ・小学部は0.5kg、中学部は0.7kg 着衣分を引いて記録します。
- ・4月・9月・1月の身体測定は身長・体重の計測です。身長の計測がある日は、髪飾りの使用やポニーテールを高い位置で結ばない等お願いします。

【内科・プール前検診】

配布済みの心臓検診調査票・結核検診問診票が記入漏れや未提出の場合は検診を受けることができませんので、御注意ください。

【検診結果について】

所見のあった場合には検診終了後に数日以内に結果を通知します。（各検診後に通知がない場合は、異常なしです。）

眼科・耳鼻咽喉科・内科・心臓検診についてはプールが始まる前までに、受診してください。未受診の場合は、プールに入ることができません。

今年度の保健室は、新しく主幹養護教諭の若林加奈子先生が着任しました。

若林・青田で、児童・生徒の皆さんが楽しく元気に過ごせるよう見守っていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

