

令和7年度 5月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★低温殺菌牛乳は、毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になることがあります。

月	火	水	木	金
朝ごはんをしっかりと食べよう! おなかのめざまし	ごはん 生揚げとキャベツの みそ炒め 野菜の中華だれ 中華スープ 体のめざまし	ごはん 生揚げとキャベツの みそ炒め 野菜の中華だれ 中華スープ 体のめざまし	ごはん 生揚げとキャベツの みそ炒め 野菜の中華だれ 中華スープ 体のめざまし	ごはん 生揚げとキャベツの みそ炒め 野菜の中華だれ 中華スープ 体のめざまし
5 しゅくじつ こどもの日 こどものせいちょうを いわうひ	6 こどもの日 振り替え休日	7 胚芽パン チリコンカン フレンチサラダ 野菜スープ	8 ごはん 魚のごまみそ焼き からし和え 肉じゃが 吉野汁 すまし汁にくず粉でとろみをつけたものを「吉野汁」といいます。給食では片栗粉を使います。	9 チキンクリームスパゲティ ゆかり和え トマトスープ オレンジかん
12 ごはん 魚のさざれ焼き のりし和え レバニラ炒め みそ汁 「さざれ」とは「細かい・小さい」という意味で、さざれ焼きは細かいパン粉をつけて焼く	13 ごはん マーボー豆腐 野菜の薬味だれ 中華風コーンスープ	14 黒砂糖パン キッシュ風卵焼き しらすりサラダ 千切り野菜スープ	15 豆入りドライカレーライス じゃが芋はちみつサラダ 野菜スープ アロエヨーグルト	16 けんちんうどん 小松菜ツナ和え カルピスゼリー
19 ごはん ホイコーロー 春雨サラダ 中華スープ	20 鶏ごぼうご飯 豆腐のみそだれ おかか和え 野菜炒め かきたま汁	21 コッペパン カレーポテトコロッケ 和風サラダ ミネストローネスープ	22 ごはん 魚の香味焼き ごま和え 五目ひじき みそ汁	23 かきたまうどん 野菜のごま酢和え 豆乳ゼリー黒蜜きな粉 豆乳・黒蜜・きな粉を使った和風のデザートを作ります
26 じゃこと高菜の炒飯 海藻サラダ 中華スープ パイナップルかん	27 ごはん 五目卵焼き ゆずぽん和え 豆腐チャンプルー みそ汁	28 ぶどうパン じゃが芋と野菜の トマト煮 オニオンドレッシングサラダ 豆乳スープ	29 ごはん 魚の南蛮漬け 素揚げ野菜 野菜の磯和え みそ汁	30 イカ塩焼きそば ナムル 中華スープ フルーツポンチ

4月・5月の 給食目標

新しい 環境 での

給食 に なれよう



端午の節句 豆ちしき

かしわもち

かしわの木の葉は新しい芽が出ないと古い葉が木から落ちないとされ、そこから「あとつぎがいなくなる」と縁起のよい木とされてきました。その葉であんを包んだおめでたい食べ物です。

