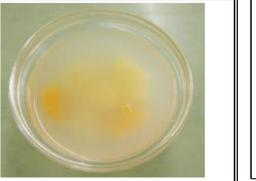


5がつ1にち～5がつ2にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

1日						
(もく)	ごはん	なまあげときゃべつのみそいため	やさいのちゅうかだれ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
2日						
(きん)	みーとそーすすばげていー	はにーますたーどさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	ふるーつかん	ぎゅうにゅう	

5がつ7にち～5がつ9にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

7日						
(すい)	はいがぼん	ちりこんかん	ふれんちさらだ	やさいすーぶ	ぎゅうにゅう	
8日						
(もく)	ごはん	さかなのごまみそやき	からしあえ	にくじゃが	よしのじる	ぎゅうにゅう
9日						
(きん)	ちきんくりーむすばげてい	ゆかりあえ	とまとすーぶ	おれんじかん	ぎゅうにゅう	

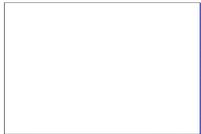
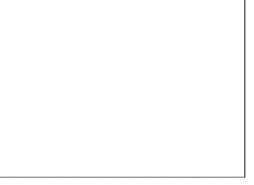
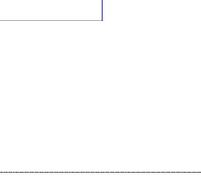
5がつ12にち～5がつ16にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

12日 (げつ)						
	ごはん	さかなのさざれやき	のりあえ	ればにらいため	みそしる	ぎゅうにゅう
13日 (か)						
	ごはん	まーぼーどうふ	やさいのやくみだれ	ちゅうかふうこーんすーぷ	ぎゅうにゅう	
14日 (すい)						
	くろぎとうばん	ぎっしゅふうたまごやき	しらすいりさらだ	せんざりやさいすーぷ	ぎゅうにゅう	
15日 (もく)						
	まめいりどらいかれーrais	じゃがいもはちみつさらだ	やさいすーぷ	あるえよーぐると	ぎゅうにゅう	
16日 (きん)						
	けんちんうどん	こまつなつなあえ	かるびすぜりー	ぎゅうにゅう		

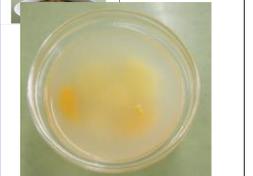
5がつ19にち～5がつ23にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

19日 (げつ)						
	ごはん	ほいこーるー	はるさめさらだ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
20日 (か)						
	とりごぼうごはん	とうふのみそだれ	おかかあえ	やさしいため	かきたまじる	ぎゅうにゅう
21日 (すい)						
	こっぺぱん	かれーぼてところっけ	わふうさらだ	みねすとろーねすーぶ	ぎゅうにゅう	
22日 (もく)						
	ごはん	さかなのこうみやき	ごまあえ	ごもくひじき	みそしる	ぎゅうにゅう
23日 (きん)						
	かきたまうどん	やさいのごますあえ	とうにゅうぜりーくろみつきなこ	ぎゅうにゅう		

5がつ26にち～5がつ30にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはわかることがあります。

26日 (げつ)						
	じゃことたかなのチャーはん	かいそうさらだ	ちゅうかすーぶ	ばいなっぶるかん	ぎゅうにゅう	
27日 (か)						
	ごはん	ごもくたまごやき	ゆずぼんあえ	とうふちゃんぷるー	みそしる	ぎゅうにゅう
28日 (すい)						
	ぶどうばん	じゃがいもとやさいのとまどに	おにおんどれっしんぐさらだ	とうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう	
29日 (もく)						
	ごはん	さかなのなんばんづけ	すあげやさい	やさいのいそあえ	みそしる	ぎゅうにゅう
30日 (きん)						
	いかしおやきそば	なむる	ちゅうかすーぶ	ふる一つぼんち	ぎゅうにゅう	