

れいわ ねんど
令和7年度

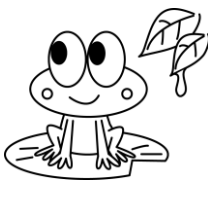
かつ
6月

よてい こんだて ひよつ
予定献立表

とりつ たかしまぐべつしえん がっこう
都立高島特別支援学校

★低溫殺菌牛乳は毎日つきます。

★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になることがあります。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2	3	4 6月4日は 歯の予防デー	5	6
チキンライス グリーンサラダ たまごとチーズのスープ フルーツポンチ	ごはん さかな 魚のみそマヨソースき のりあえ きりぼしだいこん にも 切干大根の煮物 みそ汁	コッペパン ポテトチーズコロッケ わふう 和風サラダ かくぎ やさい 角切り野菜のスープ 骨や歯を丈夫にするカルシウムが 豊富なチーズを入れたコロッケを作 ります。	ごはん はつぼうどうふ 八宝豆腐 マカロニサラダ ちゅうか 中華スープ	カレーうどん こまつな あ 小松菜のツナ和え りんごゼリー
9	10	11	12	13
ごはん さば に 鯖のみそ煮 にく やさいいた 肉野菜炒め よし のじり 吉野汁	ごはん なまあ いた に 生揚げの炒め煮 うめ あ 梅おかか和え みそ汁 生揚げには、骨や歯を丈夫にする 「カルシウム」と、貧血を防ぐ「鉄分」 が豊富に含まれています。	はいが 胚芽パン ぶたにく やさい 豚肉と野菜の トマトソース煮 フレンチサラダ やさい 野菜スープ	おやこどん 親子丼 ちぐさあえ ごもく しる 五目みそ汁 くだもの 果物(パイナップル)	あんかけ焼きそば き ぼ だいこん すのもの 切り干し大根の酢の物 ちゅうか 中華スープ アロエグレープかん
16	17	18	19	20
ごもく ちゃーはん 五目炒飯 ナムル ごもく ちゅうか 五目中華スープ フルーツヨーグルト	ごはん ぎせい どうふ 擬製豆腐 やさいいた 野菜炒め ゆかりあえ みそ汁	セサミパン とりにく やさい 鶏肉の バーベキューソース マッシュポテト オニオンドレッシングサラダ ミネストローネスープ	ごはん さかな やさい あまづ いた 魚と野菜甘酢あん炒め ちくわ い わふう 竹輸入り和風サラダ みそ汁 甘酢あん炒めに使用する魚は、 東京の地場産物「メジマグロ」です。	チキントマトスパゲティ コールスローサラダ やさい 野菜スープ くだもの 果物(メロン)
21(土) さんかんび 参観日	24	25	26	27
ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き こうや どうふ やさい にも 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ごはん ちゅうか や 中華たまご焼き じゃが芋とピーマンの ちゅうかい 中華炒め やさい 野菜のごまのりあえ とうにゅう 豆乳スープ	ナン ひよこ豆とひき肉のカレー パリパリワントンサラダ かくぎ やさい 角切り野菜のスープ	ごはん とうふ 豆腐ハンバーグ ラタトゥイユ おかかサラダ みそ汁	とんじる 豚汁うどん うめ 梅ドレッシングサラダ くろ 黒ゴマミルクゼリー ミネラル豊富な黒ゴマのペーストを 入れてミルクゼリーを作ります。中に 入れた甘納豆がポイントです！
30				
ごはん さかな 魚のおろしだれ す あ やさい 素揚げ野菜 やさい すあ 野菜のごま酢和え とんじる 豚汁				

かつ きゅうしよくもくひょう
6・7月の給食目標

手をきれいに
あら
洗おう!!

