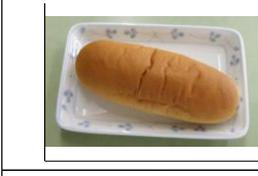


6がつ2にち～6がつ6にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

2日						
(げつ)	ちきんらいす	ぐりーんさらだ	たまごちーずのすーぶ	ふる一つぼんち	ぎゅうにゅう	0
3日						
(か)	ごはん	さかなのみそまよそーすやき	のりあえ	きりぼしだいこんのもの	みそしる	ぎゅうにゅう
4日						
(すい)	こっぺぱん	ぼとちーずころっけ	わふうさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	ぎゅうにゅう	0
5日						
(もく)	ごはん	はっほうどうふ	まかろにさらだ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	0
6日						
(きん)	かれーうどん	こまつなつなあえ	りんごゼリー	ぎゅうにゅう		0

6がつ9にち～6がつ13にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわるがあります。

9日						
(げつ)	ごはん	さばのみそに	にくやさいため	よしのじる	ぎゅうにゅう	
10日						
(か)	ごはん	なまあげのいために	うめおかかあえ	みそしる	ぎゅうにゅう	
11日						
(すい)	はいがばん	ぶたにくとやさいのとまとソーサに	ふれんちさだ	やさいすーぶ	ぎゅうにゅう	
12日						
(もく)	おやくどん	ちぐさあえ	ごもくみそしる	くだもの(ばいなっふる)	ぎゅうにゅう	
13日						
(きん)	あんかけやきそば	きりぼしだいこんのすのもの	ちゅうかすーぶ	あるえぐれーぶかん	ぎゅうにゅう	

6がつ16にち～6がつ20にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

16日 (げつ)						
	ごもくチャーはん	なむる	ごもくちゅうかすーぶ	ふる一つよーぐると	ぎゅうにゆう	
17日 (か)						
	ごはん	ぎせいどうふ	やさしいため	ゆかりあえ	みそしる	ぎゅうにゆう
18日 (すい)						
	せさみばん	とりにくのばーべきゅうーそーす	まっしゅぼとど	おにおんどれっしんぐさーだ	みねすとろーねすーぶ	ぎゅうにゆう
19日 (もく)						
	ごはん	さかなとやさいあますあいため	ちくわいりわふうさーだ	みそしる	ぎゅうにゆう	
20日 (きん)						
	ちきんとまとすばっけてい	こーるするーさーだ	やさいすーぶ	くだもの(めろん)	ぎゅうにゆう	

6がつ21にち～6がつ27にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

21日						
(ど)	ごはん	ぶたにくのしょうがやき	こうや豆腐とやさいのもの	みそしる	ぎゅうにゅう	
24日						
(か)	ごはん	ちゅうかふうたまごやき	じゃがいもびーまんちゅうかいため	やさいのごまのりあえ	どうにゅうすーぷ	ぎゅうにゅう
25日						
(すい)	なん	ひよこまめとひきにくのかれー	ばりばりわんたんさーだ	かくざりやさいのすーぷ	ぎゅうにゅう	
26日						
(もく)	ごはん	とうふはんばーぐ	らたとういゆ	おかかさーだ	みそしる	ぎゅうにゅう
27日						
(きん)	とんじるうどん	うめどれっしんぐさーだ	くろごまみるくぜりー	ぎゅうにゅう	0	

6がつ30にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわるがあります。

30日						
(げつ)	ごはん	さかなのおろしだれ	すあげやさい	やさいのごまずあえ	とんじる	ぎゅうにゅう
0						
0						
0						
0						