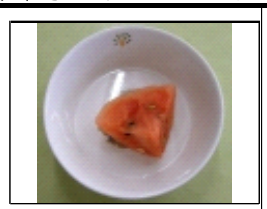
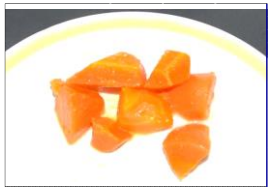
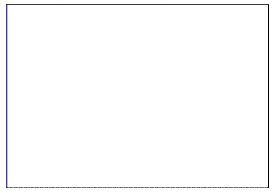
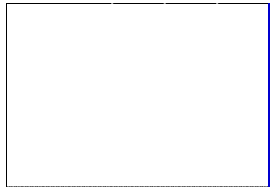
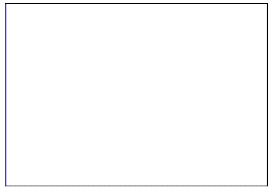
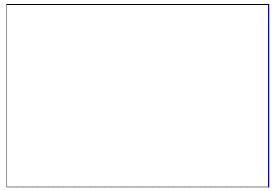
７がつ1にち～７がつ４にちのこんだて　　＊しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

1日						
（か）	ポークカレーライス	こまつなサラダ	きのこスープ	くだもの（こだまスイカ）	ぎゅうにゅう	
2日						
（すい）	ぱいんぱん	たんどりーちきん	のりじゃが	かいそうさらだ	みねすとろーねすーぷ	ぎゅうにゅう
3日						
（もく）	ごはん	じゃーちゃんどーふ	やさいのちゅうかだれ	ちゅうかすーぷ	ぎゅうにゅう	
4日						
（きん）	きつねうどん	あさりいりすみそあえ	りんごぜりー	ぎゅうにゅう		

5がつ7にち～5がつ9にちのこんだて　　＊しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

7日						
（げつ）	しゃけずし	とうがんのそぼろみそだれ	すましじる	ふるーつぽんち（たなばた）	ぎゅうにゅう	
8日						
（か）	ごはん	ぶたにくのすたみなやき	おかかさらだ	みそしる	ぎゅうにゅう	
9日						
（すい）	なんぴざ	おにおんどれっしんぐさらだ	かくぎりやさいすーぷ	くだもの（ぱいんあっぷる）	ぎゅうにゅう	
10日						
（もく）	ごはん	さかなのごまたつたあげ	ゆずぽんあえ	ごもくひじき	みそしる	ぎゅにゅう
11日						
（きん）	スパゲティナポリタン	グリーンサラダ	たまごすーぷ	おれんじかん	ぎゅうにゅう	

5がつ12にち～5がつ16にちのこんだて　　＊しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

14日						
（げつ）	ごはん	はっぽうさい	ぽてとさらだ	ちゅうかすーぷ	ぎゅうにゅう	0
15日						
（か）	ごはん	ちぐさたまごやき	ゆかりぽてと	やさいのごまずあえ	みそしる	ぎゅうにゅう
16日						
（すい）	はいがばん	しゃけのくりーむそーす	にんじんのぐらっせ	ふれんちさらだ	やさいすーぷ	ぎゅうにゅう
17日						
（もく）	きむちちゃーはん	やさいのやくみだれ	ちゅうかすーぷ	あんにんどーふ	ぎゅうにゅう