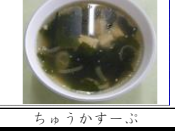


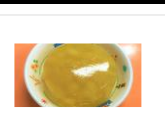
9がつ2にち～9がつ5にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

(げつ)						0
2日						
(か)	ごはん	まーぼーどうふ	はるさめさらだ	ごもくちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	0
3日						
(すい)	そふとふらんすばん	ほーくびんず	ふれんちさらだ	かくざりやさいのすーぶ	ぎゅうにゅう	0
4日						
(もく)	ごはん	さかなのこうみやき	ゆずほんあえ	ごもくひじき	みそしる	ぎゅうにゅう
5日						
(きん)	そーすやきそば	だいがくいも	ちゅうかすーぶ	かるびすぜりー	ぎゅうにゅう	0

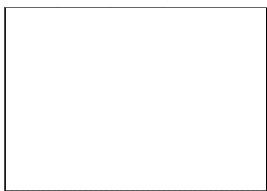
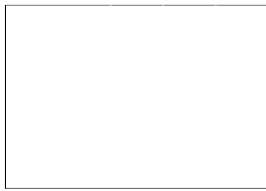
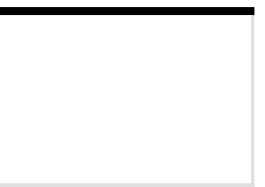
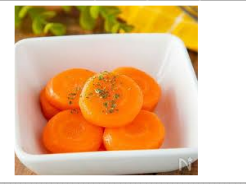
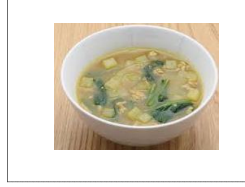
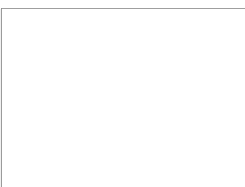
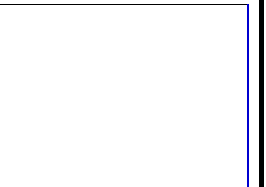
9がつ8にち〜9がつ12にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわるがあります。

8日						
(げつ)	ごはん	ぶたにくのすたみなやき	ぼてとさらだ	みそしる	ぎゅうにゅう	
9日						
(か)	ふきよせおこわ	とうふのみそだれ	きくいりおひたし	いかとさといものにも	すましじる	ぎゅうにゅう
10日						
(すい)	はいがばん	きっしふうたまごやき	らたどういゆ	やさいすーぶ	ぎゅうにゅう	
12日						
(ちく)	ごはん	さかなのからあげ	ごまあえ	きりぼしだいこんのもの	さつまじる	ぎゅうにゅう
13日						
(きん)	みーとそーすすばげてい	かいそうさらだ	せんざりやさいすーぶ	おれんじかん	ぎゅうにゅう	

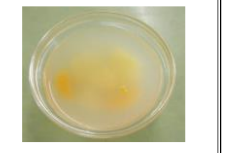
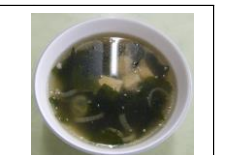
9がつ16にち～6がつ19にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

						
(げつ)						
16日						
(か)	ごはん	しゃけのちゃんちゃんやき	にくじゃが	みそしる	ぎゅうにゅう	
18日						
(すい)	せさみばん	とりにくのばんこやき	にんじんぐらっせ	おかかさらだ	やさいのかれーすーぷ	ぎゅうにゅう
18日						
(もく)	ごはん	すぶた	ほうれんそうとのりのなむる	ちゅうかすーぷ	ぎゅうにゅう	
19日						
(きん)	けんちんうどん	あしたばつなあえ	くだもの(なし)	ぎゅうにゅう		

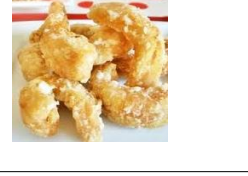
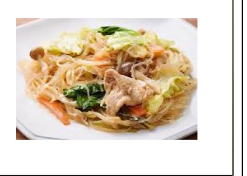
9がつ22にち〜9がつ26にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

22日						
(げつ)	ちきんびらふ	ぐりーんさらだ	どうにゅうすーぶ	ばいなっぶるかん	ぎゅうにゅう	
23日						
(か)						
24日						
(すい)	こっぺばん	かれーぼてところっけ	わふうさらだ	みねすとろーねすーぶ	ぎゅうにゅう	
25日						
(もく)	ごはん	ぎせいどうふ	からしあえ	ごもくきんぴら	みそしる	ぎゅうにゅう
26日						
(きん)	じゃーじゃーめん	ちゅうかすーぶ	あろえよーぐると	ぎゅうにゅう	0	

9がつ29にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

29日						
(げつ)	ごはん	さかなのかりんとあげ	のりあえ	チャーボ一さい	みそしる	ぎゅうにゅう
30日						
(か)	ちきんくーりーむらいす	おにおんどれっしんぐさらだ	やさいすーぷ	ぎゅうにゅう		
0						
0						
0						