

令和7年11月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★牛乳は、毎日つきます。

★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になることがあります。

月	火	水	木	金
3 文化の日 文化や芸術に 親しんでみませんか	4 栗ご飯 豆腐のみそだれ 辛し和え 五目きんぴら 豚汁 十三夜(栗名月) 秋の収穫に感謝する 意味があります	5 セサミパン フィッシュアンドチップス 海藻サラダ ミネストローネスープ 世界の料理 (イギリス)	6 ごはん 干草玉子焼き のり和え レバニラ炒め みそ汁	7 ソース焼きそば 野菜の磯和え 中華スープ フルーツポンチ
10 プルコギ丼 カリカリじゃこサラダ 中華スープ りんごゼリー 世界の料理 (韓国)	11 ごはん 鮭ときのこのチーズ焼き ごま和え 五目ひじき みそ汁	12 黒砂糖パン スペインオムレツ 人参グラッセ オニオンドレッシング サラダ 角切り野菜のスープ 世界の料理 (スペイン)	13 ごはん 生揚げの炒め煮 野菜のごま酢和え さつま汁	14 チキントマトスパゲッティ グリーンサラダ 野菜スープ 果物(柿) 世界の料理 (イタリア)
17 じゃこと高菜の炒飯 ナムル 中華スープ 杏仁豆腐	18 ごはん 鶏肉の香味焼き 野菜炒め じゃが芋のカレー炒め しそきゅうり 果物(みかん) お弁当給食	19 コッペパン ポテコロッケ 和風サラダ 豆乳スープ	20 ごはん 鯖のみそ煮 野菜炒め 吉野汁	21 のっぺいうどん 小松菜ツナ和え 果物(りんご)
24 勤労感謝の日 振替休日 働く人に感謝して 家でもお手伝いをしよう	25 ポークカレーライス アーモンド和え 野菜スープ 果物(みかん)	26 パンプキンパン 和風ポークビーンズ おかかサラダ 千切り野菜スープ	27 ごはん 魚のかりんと揚げ ゆずぽん和え 豆腐チャンプルー みそ汁	28 鮭とほうれん草の クリームスパゲッティ コールスローサラダ 野菜のカレースープ 果物(りんご)

【デフリンピック献立】

11月15日(土)から11月26日(水)まで、東京2025

デフリンピックが開催されます。

デフリンピックは、耳が聞こえない人や聞こえない人のためのオリンピックです。世界中の選手たちが集まって、走ったり泳いだり、いろいろなスポーツで力を競います。

みんなが楽しめる大きなスポーツのお祭りです。

給食では世界の料理を献立に取り入れました。

いろいろな国の料理を食べて、デフリンピックに参加する選手たちを応援しましょう！



11月・12月の 給食目標

「よい姿勢で

上手に食べよう」

