## 令和7年11月 予定献立義

## とりつ たかしま とくべつ しえん がっこう 都立高島特別支援学校

# ときのこのチーズ焼き ごま和え	ぎゅうにゅう まいにち ★牛乳は、毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になることがあります。					
大化の自文化の自文化の自文化の自文化の当成のみそだれ   でもれる	げっ <b>月</b>	火	<b>水</b>	<b>*</b> <	*************************************	
文化の自 文化や芸術に 類しんでみませんか         豆腐のみそだれ 室し和え 五自きんぴら 豚汁         フィッシュアンドチップス 海藻サラダ ミネストローネスープ         干草宝子焼き のり和え レパニラ炒め みそ汁         野菜の磯和え 中華スープ フルーツポンチ           10 ブルコギ丼 カリカリじゃこサラダ 中華スープ リんごゼリー         11 こはん エま和え 五自ひじき みそ汁         12 ※一般糖パン 上でおないケッラグ サラダ (大参グラッセ オニオンドレッシング サラダ (大参グラッセ オニオンドレッシング サラダ (大参グラッセ オニオンドレッシング カモデオ         13 こはん 生揚げの炒め煮 野菜スープ まつま汁         14 ※野菜のごま酢和え を野菜のごま酢和え まつま汁         野菜スープ 果物(柿)           17 じゃこと高菜の炒飯 ナムル 中華スープ 野菜炒め じゃが芋のカレー炒め しそきゆうり 果物(みかん)         19 コッペパン 素無無金 栗物(みかん)         20 こはん ・ボテトコロッケ ・新風サラダ ・野菜炒め じゃが芋のカレー炒め しそきゆうり 果物(みかん)         21 のっぺいうどん ・小松菜ツナ和え 栗物(りんご)         21 のっぺいうどん ・小松菜ツナ和え 栗物(りんご)         のっぺいうどん ・小松菜ツナ和え 栗物(りんご)         東物(りんご)           24 第第のの音味焼き 東物(みかん)         25 ポークカレーライス アーモンド和え 野菜スープ         27 こはん 第のかりんと揚げ ゆずぽん和え         28 紅とほうれん草の クリームスパゲッテ コールスローサラダ           25 ポークカレーライス アーモンド和え 野菜スープ         27 おかかサラダ         28 紅とほうれん草の クリームスパゲッテ コールスローサラダ	3	•	こんだて		, to	
類しんでみませんか   五盲きんびら   下子リンピック   下子リンピック   アリンピック   下子リンピック   下子   下子リンピック   下子・コーン   下子・コーッケ		豆腐のみそだれ	フィッシュアンドチップス	たくさったまだった。 千草玉子焼き	野菜の磯和え	
10	文化や芸術に		海藻サラダ	のり和え	中華スープ	
10	親しんでみませんか	五首きんぴら	ミネストローネスープ		フルーツポンチ	
プルコギ丼			世界の料理 (イギリス)	みそ汁		
カリカリじゃこサラダ	<b>ジム</b> こんだて		- / 41		T4 chter	
中華スープ りんごゼリー	プルコギ丼	*I+ #	黒砂糖パン	たまね した に	チキントマトスパゲッティ	
サラダ   世界の料理					グリーンサラダ	
サラダ   世界の料理	中華スープ		入参グラッセ	野菜のごま酢和え		
世界の料理	りんごゼリー	五首ひじき	オニオンドレッシング	さつま光	果物(柿)	
じゃこと高菜の炒飯 ナムル 中華スープ 整定がありしたが芋のカレー炒め しそきゆうり ま弁当給食 果物(みかん)  24  25  ポークカレーライス 動労・感謝のも 振替休日  デーシャーモンド和え 野菜スープ おかかサラダ のっぺいうどん 一部のみそ煮 野菜炒め にゃが芋のカレー炒め してきゆうり ま弁当給食 果物(みかん) ないっぱいうどん 一部のみそ煮 野菜炒め 「たいで菜ツナ和え 野菜炒め 「さいで菜ツナ和え 「おいで菜ツナ和え 「ま物(りんご)  「はん 「おいで菜ツナ和え 「まり、「おいで菜)」 「はん 「おいで菜ツナ和え 「まり、「おいで菜)」 「はん 「ないで、「おいで、「まり、「おいで、」 「はん 「ないで、「ないで、」 「はん 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「ないで、」 「ないで、」 「ないで、」 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「ないで、」 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「はん 「ないで、」 「ないでいで、」 「ないでいで、」	世界の料理 (韓国)	みそ洋			世界の料理(イタリア)	
じゃこと高菜の炒飯       ごはん       コッペパン       ごはん         ナムル       鶏肉の香味焼き       ポテトコロッケ       鯖のみそ煮       「松菜ツナ和え         中華スープ       野菜炒め       じゃが芋のカレー炒め       しそきゆうり お弁当給食       「芸物(みかん)       吉野汁         24       25       26       27       28         ボークカレーライス       パンプキンパン       ごはん       薫をほうれん草の         労労感謝の百       アーモンド和え       おかかサラダ       ゆずぽん和え       コールスローサラダ			19	20	21	
ナムル 中華スープ 特にできる。 本にできる。 中華スープ 大きのカレー炒め しゃが芋のカレー炒め しそきゅうり ま弁当給食 果物(みかん)     ポテトコロッケ 和風サラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	じゃこと高菜の炒飯	ごはん	コッペパン	ごはん	のっぺいうどん	
古田		鶏肉の香味焼き	ポテトコロッケ		小松菜ツナ和え	
古田	中華スープ	野菜炒め	和風サラダ	野菜炒め	<###の 果物(りんご)	
24   25   26   27   28   28   27   28   28	あんにん どうふ 杏仁豆腐		豆乳スープ			
ポークカレーライス パンプキンパン ごはん 鮭とほうれん草の 動労感謝の日 アーモンド和え 和風ポークビーンズ 魚のかりんと揚げ クリームスパゲッテ 振替休日 野菜スープ おかかサラダ ゆずぽん和え コールスローサラダ		くだもの				
勤労感謝の日   アーモンド和え   和風ポークビーンズ   魚のかりんと揚げ   クリームスパゲッテ   振替休日   野菜スープ   おかかサラダ   ゆずぽん和え   コールスローサラダ	24	25	26	27	28	
勤労感謝の日   アーモンド和え   和風ポークビーンズ   魚のかりんと揚げ   クリームスパゲッテ   振替休日   野菜スープ   おかかサラダ   ゆずぽん和え   コールスローサラダ	<u>.</u>	ポークカレーライス	パンプキンパン		鮭とほうれん草の	
振替休日 野菜スープ おかかサラダ ゆずぽん和え コールスローサラダ	勤労感謝の日	アーモンド和え	和風ポークビーンズ	魚のかりんと揚げ	クリームスパゲッティ	
	ふりかえきゅう じつ 振替休日	野菜スープ			コールスローサラダ	
┃ 働ぐ人に感謝して  果物(みかん)   1千切り野菜スープ  豆腐チャンプルー  野菜のカレースープ	はたらひと かんしゃ <b>働く人に感謝して</b>	(だもの) 果物(みかん)	せんぎ やさい 千切り野菜スープ	豆腐チャンプルー	野菜のカレースープ	
蒙でもお手伝いをしよう   本を汁   集物(りんご)				みそ汁	くたきもの	

## 【テフリンピック献立】

11 $\hat{n}$ 1 $\hat{n$ 

デフリンピックは、すが聞こえにくいくとや聞こえない人のためのオリンピックです。世界中の選手たちが集まって、生かいじゅう せんしゅ たったり添いだり、いろいろなスポーツで力を競います。みんなが楽しめる大きなスポーツのお祭りです。 からなしては世界の料理を献立に取り入れました。いろいろな国の料理を食べて、デフリンピックに参加する はいろいろな国の料理を食べて、デフリンピックに参加する 選手たちを応援しましょう!

## 11月・12月の 給食目標

「よい姿勢で 上手に食べよう」

