



学校だより

令和7年 11月号
東京都立高島特別支援学校
校長 石川 拓
令和7年10月31日発行

■ 進学・入学準備の季節になりました

校長 石川 拓

高等部職業学科(職能開発科や就業技術科)への進学を目指す生徒の面接練習を校長室で行いました。面接練習の後に、

「どんな生活をしたいのか」

「どんな人でいたいのか」

少し対話をしました。

「挨拶することが楽しい」



「はかりで量ることが好き」「パソコンがうまくなれるか心配」など、好きなこと、不安なことを話してくれました。

面接での質問に答えられること以上に、自分の考えを深く太くしていくことに伴走したいと感じました。人生の選択に、自分自身が納得して、満足しているのかを大事に考えたいと思うからです。

10月29日(水)は第4回の学校見学会でした。本校への入学や学校選択を考えている方たちが70人ほど来校しました。

入学と進学、学校への入口も出口も、大勢に対応する感覚ではなくて、一人一人の不安や期待に応えられるように準備してまいります。

■ 学校経営の進捗状況です

今号後段の記事のとおり、11月には保護者様に「学校評価アンケート」への御協力をお願いいたします。評価をいただくことになりますので、今年度4月にお示しした学校経営計画でお約束した取組の一部を御説明いたします。

1：人権尊重の取組

男女共用トイレの間仕切り改修工事が完了しました。都教育委員会への要望を経営企画室が重ねて、実現できました。間仕切りと小便器間で教員が指導したり児童の姿勢を支えたりできる間隔を確保しました。



2：安心・安全 防犯対策・老朽施設修繕

保護者様の御協力を得て、門扉の施錠ルールの厳格化、必要な錠前の設置を完了しました。

老朽化施設の修繕は常に必要です。経営企画室が日々対応し工事等を行っています。

東門 内側・外側両方 「ホタン式錠」 設置		一階 職員トイレ前 床修繕完了	
通用門 電子錠設置		教室天井 扇風機 劣化破損修理 完了	
中学部玄関 常時施錠			

総合防災訓練にPTA役員の皆様を中心に保護者様に御参加いただきました。地域の皆様との協働が課題です。保護者様の負担や、訓練の意義や実効性の観点で総合防災訓練の再計画を指示しました。

3：専門性向上の取組 キャリア教育の充実

昨年度の学校評価結果から「キャリア教育の充実」が学校経営の大きな課題となっています。改善に向けて取組みを進めています。

(1) 教員の専門性向上

中学部教員を中心に毎年20名の教員を、都立知的特別支援学校高等部職業学科(就業技術科・職能開発科)の学科説明会に参加させることを計画実施しました。近隣3校の校長の協力を得ての実施です。

	志村学園	練馬特別支援学校	東久留米特別支援学校	学年別計
小6担任			1人	1人
1年担任	4人	3人		7人
2年担任	2人	1人	2人	5人
3年担任	4人	4人		8人
学校別計	10人	8人	3人	21人

(2) 保護者様への情報提供等の充実

① 中学部卒業後の進路希望調査の実施学年を 中学部全学年実施に変更

中2・中3での実施に加えて、中1から実施しました。保護者様への進路情報提供に課題があることが示唆されるアンケート結果となっています。

小学部からの計画的な進路指導情報提供を強化してまいります。改善プランを構想中です。

②「練馬特別支援学校」「板橋特別支援学校」HP
「進路だより」のページへのリンクを共有
リンクを本校HPに掲載しました。
両校は本校中学部生徒の主要な進路先です。ぜひ
御覧ください。

本校HPリンク→トップ>卒業後の進路に掲載

The screenshot shows the school's website with a sidebar menu and a main content area. The main content area is titled '高等部進路情報' (Information about Post-Graduation Paths) and contains a link to '東京都立相模特別支援学校_進路だより' (Toshima City Special Support School_Entrance Path Guide).

4 : 共生社会実現 高島高等学校との交流活動

取組が徐々に進んでいます。児童・生徒が共に活動したり顔を合わせたりする機会を設定しました。

(1) 10月27日(月)

ダンス部・バトントワール部と中学部の交流



高校生の演技を楽
しんだり、パプリカ
と一緒に踊ったり、
中学部の学部ダンス
を披露したりして、
ダンスを通じて楽し
む時間を共有できました。

(2) 10月28日(火)

小学部5年：高島高校自動販売機での買い物学習

小学部5年生の前半チームの児童が行つきました。これから順次後半チームの児童の他、小学部6年生も行います。

実店舗での買い物学習ではレジで他のお客様が後ろに控えていると、子供たちのペースで学習を行いくらいの場合があります。

安心して学習できる場ですの
で、継続した取組みについていきます。



(3) 部活動生徒の本校の体育館等の利用

夏季休業期間から実施しています。
年間を通じて本校の利用を継続します。

(4) 本校校庭と高島高校体育館をつなぐ「交流門 (仮称)」の改修を計画中

10月27日(月)の交
流会では、高島高校生
徒が交流門を通って来
校しました。



12月8日(月)の避
難訓練では、本校中学部3年生が交流門を通って、
高島高校敷地内に避難する訓練を計画中です。

■ 働き方改革

保護者様の御理解と御協力を得て、生み出した時
間を活用して、授業づくりや指導準備等を行つてい
ます。下表は昨年度と今年度の月毎の残業時間45時
間を超える教員の割合を比較したものです。

今年度は月平均11ポイント減じています。

年度	4月	5月	6月	7月	9月	5か月平均比較
R 6	35%	36%	25%	12%	17%	全教職員の25% (30人程度)
R 7	24%	20%	14%	5%	12%	全教職員の15% (18~19人程度)

現在、連絡帳の新書式の試行を小学部6年と中学
部3年で行っています。学校と家庭をつなぐ連絡帳
の役割を維持しながら、記入する時間を少なくでき
るように検討しています。

令和8年度は中学部の短縮授業日を増やして、
中学部教員の打合せ・記録と評価・学校事務に取組
める時間を生み出すことが可能か東京都と相談を繼
続中です。あらためて御説明いたします。

■ 学校評価に御協力ください

主幹養護教諭 若林 加奈子

学校評価では学校経営計画の中核である5点に
ついて、児童・生徒、保護者の皆様、学校運営連
絡協議会委員、教職員がアンケートに基づき評価
をし、学校経営を改善するために実施します。

【令和7年度学校経営の重点】

- 「人権尊重」
- 「安心・安全の確保」
- 「教育の専門性向上」
- 「共生社会の実現」
- 「校務改善・学校魅力化」

アンケートに回答いただくことは、本校の学校
経営を知つていただく機会になります。

昨年の学校評価を受け、今年の学校経営計画に
は改善策として、以下の2つの重点事項と5つの
取組みを記載して進めています。

- 標準授業時数に沿った教育課程の改善を行い、組織的・計画的な学習指導・生活指導・進路指導の専門性向上策を講じ、成果を上げる。
- 「共生社会実現」に貢献する教育実践の開発・普及（情報発信）を持続・継続できる組織を構築する。
 - 1 人権課題：人権課題に係る校内研修の実施
 - 2 安心・安全：防災、防犯、校舎老朽化・狭小化への対応等
 - 3 専門性の向上：ICT利活用・キャリア教育推進等
 - 4 共生社会：情報発信、副籍、学校間交流、地域連携等
 - 5 校務改善：働き方改革の進歩等

今年度のアンケート結果については、アンケート結果の分析を行った後に保護者の皆様にお伝えすると共に、令和8年度の学校経営計画に反映させてまいります。共に学校を良くするという視点で御協力ください。

学校評価の実施方法は「さくら連絡網」にてお知らせし、Formsによる電子回答といたします。

評価期間：11月6日（木）～11月21日（金）

なお、多くの保護者の皆様からの御意見をいたるために、未回答の方に連絡することから、回答時には必ず御記名くださいますようお願いいたします。記名いただいたお名前はアンケートを集め・分析する担当者と校長、副校长以外は共有しません。

学校評価のアンケート内容と評価方法は10月30日（木）に開催しました第二回学校運営連絡協議会での検討を基に決定しました。

アンケート実施後の集約結果をもとに、2月の学校運営連絡協議会で令和8年度の学校経営への提言をまとめさせていただきます。

学校運営連絡協議会評価委員により、職員連絡会にて教職員に直接提言をいただきます。提言内容は令和8年度学校経営計画に反映いたします。

評価委員にはPTA代表者、大学教員、元特別支援学校校長の3名の方を委嘱しております。3月全校保護者会では、学校評価結果と提言を反映した次年度の学校経営計画について校長から説明いたします。

保護者の皆様の貴重な御意見をお寄せください。御協力を願っています。

■上履きの記名についてのお願い

生活指導部主任 竹田 憲功

児童・生徒数の増加に伴い、災害時や単独行動時などに教職員が氏名を迅速に把握できる環境づくりが重要です。児童・生徒が校内で安全に過ごすため、上履き等への記名に御協力をお願いいたします。記名が困難な場合は、次回購入時に記名しやすいものをご検討いただき、連絡帳等で御相談ください。※詳細は、10月17日（金）配信のさくら連絡網で御確認ください。



■スクールカウンセラーよりお知らせ

スクールカウンセラー 岡本 未帆

いつもより落ち着かない気分の日、スクールカウンセラーにお話ししにきてみませんか？

下記の曜日と時間帯に、保護者の方の御相談も受け付けています。担任や町田主任教諭、管理職を通してお申し込みください。

毎週金曜日

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 9時～9時45分 | ④ 14時～14時45分 |
| ② 10時～10時45分 | ⑤ 15時～15時45分 |
| ③ 11時～11時45分 | |

■小学部1学年 校外学習

10月8日（水）、小学校生活初めての校外学習で板橋区立城北交通公園に行ってきました。

バスに乗って、いざ城北交通公園に出発。席に座ると自らシートベルトを付けようとしたり、椅子に座り続けて静かに過ごしたりと、毎日のバス登下校での成長を感じました。

公園内では、路線バスや蒸気機関車、ジオラマのある展示コーナーを見学、体験をしました。バスの運転席に座って大きなハンドルを笑顔で動かす子、蒸気機関車に乗って様々な機械を触って楽しむ子、ジオラマ内を動く模型や新幹線の模型をじっくり眺める子など各々のコーナーで興味や関心をもって過ごすことができました。

初めての校外学習ながら友達や先生と手をつないで並んで歩いたり、順番を守って見学をしたりとこれまで学習してきたことを発揮することができました。



小学部1学年主任 古澤 宏明

■小学部2学年 校外学習

気持ちのよい秋晴れの中、10月17日（金）に校外学習を行うことができました。

昨年度に続き2回目となる今回は、板橋区立城北交通公園へ都営三田線を利用して出発、スクールバスを利用して帰校するというスケジュールでした。

この日のために、9月から乗車学習で改札の通り方、電車でのマナーを繰り返し学習してきました。練習では1駅区間の乗車でしたが、校外学習では3駅区間の乗車となり、車窓をゆっくり眺めて満喫することができました。

公園の中では、昨年の経験でジオラマやSL、バスがあることを覚えていて、「ジオラマが楽しみ」「バスに乗りたい」と期待感をもって楽しむことができました。



小学部2学年主任 脇坂 由実子

■小学部3学年 校外学習

10月7日（火）、校外学習で板橋区立城北交通公園に行ってきました。この公園を訪れるのも3年目。見通しがもてていることで、不安になる様子はなく、落ち着いて交通資料館を回ることができました。

移動は昨年に引き続き、行きは都営三田線で蓮根駅まで行きました。自動改札機を通ることに慣れ、乗車券を“入れたら ⇒ 取る”という動きも定着してきました。成長を感じる3年目の校外学習でした。

そして今年度は初めての宅配弁当での食事に挑戦しました。「からあげ弁当」か「チキンカツ弁当」のどちらか好きな方を選択し、「自分で選ぶ」ということを大切にしました。いつもと違う食事にワクワクする子どもたち。食事の時間も楽しく過ごしました。



小学部3学年主任 吉永 明子

■小学部4学年 社会見学

9月30日（火）、待望のロッテ浦和工場を社会見学に行きました。

社会見学の事前学習として当日の流れ（学校→スクールバス→ロッテ浦和工場→スクールバス→学校→お弁当）を確認したり、ロッテのお菓子はどれか確認したり、当日食べるお弁当を自分で選び、後日確認したりと当日に備えて学習しました。

当日は、バスに乗った時点からウキウキ、工場見学前に入った「お菓子の学校」で配られた、パイの実帽子をかぶって気分が高鳴るばかり。チョコレートができるまでの見学では、チョコレートの原料がカカオということを知ったり、オートメーションの機械の大きさに驚いたりと、実際にやってみて分かる良い学習をしてきました。

帰ってからのお楽しみ、お弁当もおいしかったです。



小学部第4学年担任 山田 裕子

■小学部5学年 移動教室

小学部5年生は、10月16日（木）・17日（金）の1泊2日で多摩・高尾方面へ移動教室に行ってきました。本校に入学して初めての宿泊行事に、多くの児童が不安半分、楽しみ半分という感じでスタートしました。

1日目は、京王遊びの森 HUGHUG 行きました。「遊具で遊ぶ」、「レストランで昼食」の2グループに分かれ活動しました。遊具は「ポールプール」「トランポリン」「アスレチック」が人気で、友達同時ワイワイ楽しく遊んでいました。昼食はカレーライスを食べました。やっぱり友達と食べるカレーは最高ですね。

午後は、高尾の森わくわくビレッジに宿泊しました。やはり1番の楽しみはお風呂でした。大浴場でゆったり湯船に浸かり1日の疲れをとりました。また、2日目は、朝食後すぐに部屋を片付け・帰校の準備でした。みんなで協力して、ごみ捨てや掃き掃除などを行いました。今回の移動教室を通して、5年生の児童は一段と成長したと感じています。たくさんの思い出を作ることができました。



小学部5学年主任 仲里 俊一

■中学部1学年移動教室

中学部1年生は10月9日（木）～10日（金）の1泊2日で、神奈川県横浜方面へ移動教室に行きました。お天気も心配されましたが、無事に2日間晴れた中での活動となりました。

1日目の最初の目的地は、「八景島シーパラダイス」です。ダイナミックなイルカショーに生徒たちは釘付けでした。また、おみやげを買ったりくじ引きで大きなぬいぐるみを当てたりした生徒もいました。

2日目は横浜中華街の「金香樓」でおいしい中華料理を食べました。昼食後は、横浜を象徴する観光名所の一つである「ランドマークタワー」へ行きました。高さ273メートルの展望台から美しい港やベイブリッジなど絶景を楽しむことができました。360度ガラス張りの展望台では横浜の景色を一望できました。

移動教室を通して友達と一緒に活動する楽しさを学び、思い出に残る2日間にすることことができました。



中学部1年学年主任
伊藤 俊宗

■中学部2学年 社会見学

10月3日（金）・6日（月）、中学部2年生は埼玉県さいたま市にある鉄道博物館へ社会見学に出かけました。学年を2グループに分け、日程を分けて見学を行いました。

館内には実物の車両が多数展示されており、鉄道の歴史やしくみを楽しく学ぶことができました。巨大ジオラマの鑑賞では、街並みの中を小さな電車が走る様子が精巧に表現されており、「すごい、きれい」と歓声があがっていました。また、運転シミュレーターでは、電車の操作を体験し、興味津々の様子でした。展示見学では昔の列車があり、様々な車両がそろっているので鉄道の歴史を感じることができました。

事前学習で確認した乗車マナーとICカードの使い方も活かされ、公共の場での集団行動の意識も高まりました。鉄道への関心を深めるとともに、仲間との絆を深める貴重で有意義な体験となりました。



中学部2学年担任 小林 千恵

■中学部3学年修学旅行

9月24日から26日の2泊3日で館山・鴨川方面へ修学旅行に行ってきました。待ちに待った修学旅行、元気いっぱいに学校を出発し、バスの中は、「修学旅行の歌」を何回も歌って、ワクワクした気持ちで目的地に向かいました。

1日目は「東京ドイツ村」へ。広大な芝生の中を走り回ったり、遊具で遊んだりと、たくさん体を動かしました。宿泊先の「休暇村館山」は、部屋の目の前は海。またお風呂の目の前も海。みんな風景を満喫し、おいしい夕食をたくさん食べていました。

2日目の「鴨川シーワールド」では、事前に用意したレインコートを着て挑みましたが、期待通り！？見事に濡れてしまいました。3日目は「鋸山ロープウェイ」へ。下を見ると怖いので、切り立った断崖や海を見て盛り上がる生徒がほとんどでした。

3日間晴天に恵まれ、千葉のきれいな景色をたくさん見ることできました。生徒たちにとっても、思い出に残る楽しい3日間となりました。



中学部3学年主任 前田 愛

■ 学校の留守番電話の機能が変わります

教務主任 笠井 達矢

令和7年11月5日(水)より、学校の留守番電話の機能が変わります。

現在 17時から8時 → 録音機能あり

変更 17時から8時 → 録音機能なし

電話の受付時間は、平日午前8時から午後5時までとなっています。恐れ入りますが、受付時間内におかけください。



令和7年度 11月行事予定

スクールバス発車時刻 短:短縮便11:40 ①:1便13:40 ②:2便15:20

日	曜	全校行事	小学部	中学部	保健	バス					
						小1	小2	小3~6	中		
1	土	開校記念日									
2	日										
3	月	文化の日									
4	火	安全指導日			体重測定（中）	①	②	②	②		
5	水				体重測定（小高）	①					
6	木	避難訓練(地震)				①	①	②	②		
7	金				体重測定（小低）	①	②				
8	土										
9	日										
10	月					①		②			
11	火					①	②	②	②		
12	水					①					
13	木				精神科健康相談	①	①	②	②		
14	金					①		②			
15	土			就業技術科/職能開発科 適性検査							
16	日										
17	月					①		②			
18	火	学習発表会 予行練習				①	②	②	②		
19	水					①					
20	木					①	①	②	②		
21	金					①		②			
22	土										
23	日	勤労感謝の日									
24	月	振替休日									
25	火					①	②	②	②		
26	水					①					
27	木					①	①	②	②		
28	金					①		②			
29	土	学習発表会	小学部1便下校			①		②			
30	日										