

令和7年度 12月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★低温殺菌牛乳は、毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になることがあります。

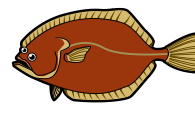
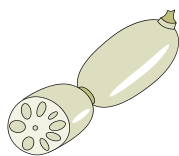
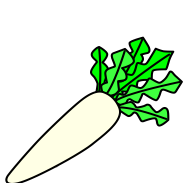
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
がくしゅうはっぴようかい 学習発表会 ふりかえきゅうぎようび 振り替え休業日	おやこん 親子丼 ちぐさ ^あ 和え みそ汁 ^{しる} カルピスゼリー	あげパン(きなこ) じゃが芋 ^{いも} と野菜 ^{やさい} のトマト煮 ^に フレンチサラダ ^{やさい} 野菜スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ ^{とうふ} アーモンド和え ^あ 切り干し大根 ^{きぼだいこん} の煮物 ^{にもの} みそ汁 ^{しる}	あんかけ焼きそば ^や ポテトサラダ ^{ちゅうか} 中華スープ ^{ちゅうか} 果物(みかん) みかん に 豊富にある ビタミンC は かぜ を ふせぐ はたらき があります
8	9	10	11	12
ごはん ごもくたまごや 五目卵焼き から ^あ 和え 辛 ^あ し和え にくやさいいた 肉野菜炒め ^{しる} みそ汁	キムチ炒飯 ^{ちやーはん} ナムル ^あ 中華スープ ^{ちゅうか} フルーツミルクかん	黒砂糖パン ^{くろざとう} 魚 ^{さかな} のクリームソース 温野菜(ブロッコリー) おかかサラダ ^{おんやさい} 野菜のカレースープ ^{やさい}	ごはん 鶏肉 ^{とりにく} のから揚げ ^あ ごま和え ^あ 五目ひじき ^{ごもく} さつま汁 ^{じる}	ほうとう こまつな ^あ 小松菜ツナ和え ^{ちゅうか} 果物(りんご) ほうとう の つゆ には 冬に おいしく なる だいこん はくさい さといも が 入っています
15	16	17	18	19
ふゆやさい 冬野菜カレーライス ゆかり和え ^あ 野菜スープ ^{やさい} くだもの 果物(みかん) 冬に おいしくなる だいこん れんこん さといも を つかい カレーライス を つ くります	ごはん さかな ^あ の中華あんかけ ^{ちゅうか} 野菜のごまのり和え ^{やさい} 中華スープ ^{ちゅうか}	セサミパン ツナポテオムレツ グリーンサラダ トマトスープ	ごはん にくどうふ 肉豆腐 ^{す あ} 野菜のごま酢和え ^{やさい} みそ汁 ^{しる}	スパゲティナポリタン オニオンドレッシング サラダ かくぎ ^あ 野菜のスープ ^{やさい} くだもの 果物(りんご)
22	23	24	25	26
ごはん さかな ^あ の香味焼き ^{こうみや} ゆずぼん和え ^あ かぼちゃの甘煮 ^{あまに} 豚汁 ^{とんじる} 冬至に かぼちゃ を たべて ゆず湯 にはいると 元気に すこせると いわれています。	ごはん まいーどうふ 麻婆豆腐 ^あ 野菜の中華だれ ^{ちゅうか} 中華風コーンスープ ^{ちゅうか}	チキンピラフ わかめとコーンのサラダ ^{せんぎ} 千切り野菜スープ ^{やさい} プリン	しゅうぎょうしき 終業式 給食はありません ふゆやす 冬休みも元気でね	

11月・12月の 給食目標

「よい姿勢で 上手に食べよう」
背すじを伸ばして 食べましょう
給食回数 17回



旬の食材たちです。それぞれの名前がわかるかな？



答え だいこん

やまいも

れんこん

みかん

ひらめ

ふぐ