

12月 8日 (げつ)



ごはん



ごもくたまごやき



からしあえ



にくやさしいため



みそしる



ぎゅうにゅう

12月 9日 (か)



きおちちゃーはん



なむる



ちゅうかすーぷ



ふるーつみるくかん



ぎゅうにゅう

12月 10日 (すい)



くろぎとうぱん



さかなのくりーおそーす



ぶろっこりー



おかかさらだ



やさいのかれーすーぷ



ぎゅうにゅう

12月 11日 (もく)



ごはん



とりにくのからあげ



ごまあえ



ごもくひじき



さつまじる



ぎゅうにゅう

12月 12日 (きん)



ほうとう



こまつなつなあえ



りんご



ぎゅうにゅう

12月 15日 (げつ)



ふゆやさいかれーrais



ゆかりあえ



やさيسーぷ



みかん



ぎゅうにゅう

12月 16日 (か)



ごはん



さかなのちゅうかあんかけ



やさいのごまのりあえ



ちゅうかすーぷ



ぎゅうにゅう

12月 17日 (すい)



せさみぱん



つなぽてとおおれつ



ぐりーんさらだ



とまとすーぷ



ぎゅうにゅう

12月 18日 (もく)



ごはん



にくどうふ



やさいのごますずあえ



かくぎりやさいのすーぷ



りんご

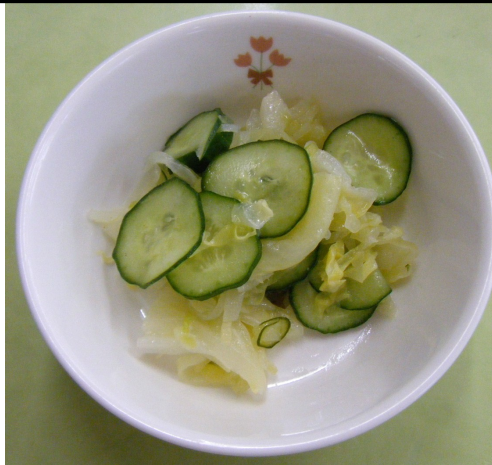


ぎゅうにゅう

12月 19日 (きん)



なポリたん



おにおんどれっしんぐさらだ



かくぎりやさいのすーぷ



りんご



ぎゅうにゅう

12月 22日 (げつ)



ごはん



さかなのこうみやり



ゆずぽんあえ



かぼちゃのあまに



とんじる



ぎゅうにゅう

12月 23日 (か)



ごはん



まーぼー豆腐



やさいのちゅうかだれ



ちゅうかすーぷ



ぎゅうにゅう

12月 24日 (すい)



ちきんぴらふ



わかめとこーんのさらだ



せんぎりやさいすーぷ





ぷりん



ぎゅうにゅう

11がつ3にち～11がつ7にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

2日						
(か)	おやかどん	ちぐさあえ	みそしる	かるびすぜりー	ぎゅうにゅう	0
3日						
(すい)	あげばん	じゃがいもとやさいのとまとに	ふれんちさらだ	やさいすーぶ	ぎゅうにゅう	
4日						
(もく)	ごはん	とうふはんぱーぐ	あーもんどあえ	きりぼしだいこんのもの	みそしる	0
5日						
(きん)	あんかけやきそば	ぼてとさらだ	ちゅうかすーぶ	みかん	ぎゅうにゅう	0
7日						
(きん)						0





























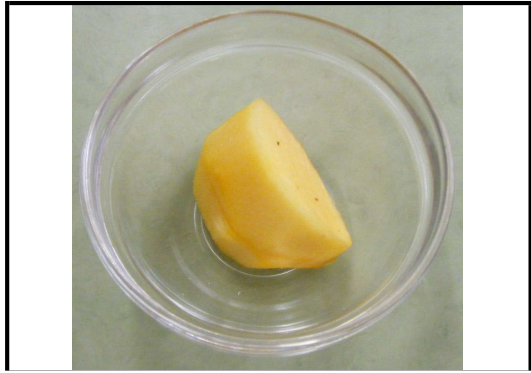
11がつ10にち～11がつ14にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

8 日						
(げつ)	ごはん	ごもくたまごやき	からしあえ	にくやさしいため	みそしる	ぎゅうにゅう
9 日						
(か)	きむちャーはん	なむる	ちゅうかすーぶ	ふる一つみるくかん	ぎゅうにゅう	
10 日						
(すい)	くるぎとうばん	さかなのくりーむさーす	ぶろっこりー	おかかさらだ	やさいのかれーすーぶ	ぎゅうにゅう
11 日						
(もく)	ごはん	とりにくのからあげ	ごまあえ	ごもくひじき	さつまじる	ぎゅうにゅう
12 日						
(きん)	ほうとう	こまつなつなあえ	りんご	ぎゅうにゅう		







11がつ17にち～11がつ21にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

15日						
(げつ)	ふゆやさいかれーrais	ゆかりあえ	やさいすーぶ	みかん	ぎゅうにゅう	
16日						
(か)	ごはん	さかなのちゅうかあんかけ	やさいのごまのりあえ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
17日						
(すい)	せきみばん	つなほてとおわれつ	ぐりーんさらだ	とまとすーぶ	ぎゅうにゅう	
18日						
(もく)	ごはん	にくどうふ	やさいのごますあえ	かくぎりやさいのすーぶ	りんご	ぎゅうにゅう
19日						
(きん)	なほりたん	おにおんどれっしんぐさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	りんご	ぎゅうにゅう	







11がつ24にち～11がつ28にちのこんだて

*しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

22日						
(げつ)	ごはん	さかなのこうみやき	ゆずほんあえ	かぼちゃのあまに	とんじる	ぎゅうにゅう
23日						
(か)	ごはん	まーぼー豆腐	やさいのちゅうかだれ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
24日						
(すい)	ちきんびらふ	わかめとコーンのさらだ	せんざりやさいすーぶ	ぶりん	ぎゅうにゅう	
27日						
28日						
					0	