

12月 8日 (げつ)



ごはん



ごもくたまごやき



からしあえ



にくやさいいため



みそしる



ぎゅうにゅう

12月 9日 (か)



きむちちゃーはん



なまる



ちゅうかすーぶ



ふる一つみるくかん



ぎゅうにゅう

12月 10日 (すい)



くろざとうぱん



さかなのくりーむそーす



ぶろっこりー



おかかさらだ



やさいのかれーすーふ



ぎゅうにゅう

12月 11日 (もく)



ごはん



とりにくのからあげ



ごまあえ



ごもくひじき



さつまじる



ぎゅうにゅう

12月 12日 (きん)



ほうとう



こまつなつなあえ



りんご



ぎゅうにゅう

12月 15日 (げつ)



ふゆやさいかれーらいす



ゆかりあえ



やさいすーぷ



みかん



ぎゅうにゅう

12月 16日 (か)



ごはん



さかなのちゅうかあんかけ



やさいのごまのりあえ



ちゅうかすーふ



ぎゅうにゅう

12月 17日 (すい)



せさみぱん



つなぼてとおむれつ



ぐりーんさらだ



とまとすーぱ



ぎゅうにゅう

12月 18日 (もく)



ごはん



にくどうふ



やさいのごますあえ



かくぎりやさいのすーぷ



りんご



ぎゅうにゅう

12月 19日 (金)



なぽりたん



おにおんどれっしんぐさらだ



かくぎりやさいのすーぷ



りんご



ぎゅうにゅう

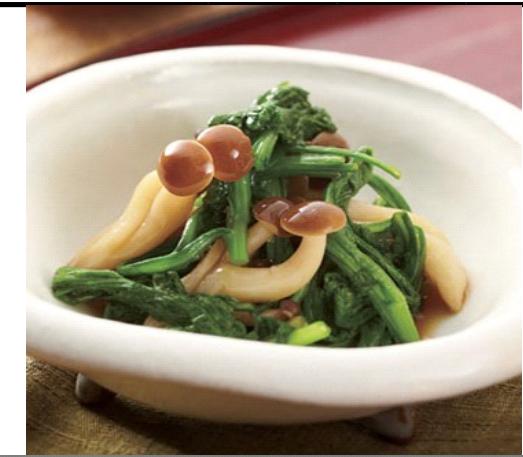
12月 22日 (げつ)



ごはん



さかなのこうみやき



ゆずぽんあえ



かぼちゃのあまに



とんじる



ぎゅうにゅう

12月 23日 (か)



ごはん



まーぼーどうふ



やさいのちゅうかだれ



ちゅうかすーふ



ぎゅうにゅう

12月 24日 (すい)



ちきんぴらふ



わかめとこーんのさらだ



せんぎりやさいすーぷ



ぱりん



ぎゅうにゅう

11がつ3にち～11がつ7にちのこんだて

\* しいれのつごうで、しょうくざいやこんだてはかわることがあります。

2日 (か)	おやこどん	ちぐさあえ	みそしる	かるびすぜりー	ぎゅうにゅう	0
3日 (すい)	あげぱん	じゃがいもとやさいのとまとに	ふれんちさらだ	やさいすーぶ	ぎゅうにゅう	
4日 (もく)	ごはん	とうふはんばーぐ	あーもんどあえ	きりばしたいこんのにもの	みそしる	0
5日 (きん)	あんかけやきそば	ぼてとさらだ	ちゅうかすーぶ	みかん	ぎゅうにゅう	0
7日 (きん)						

[ ]



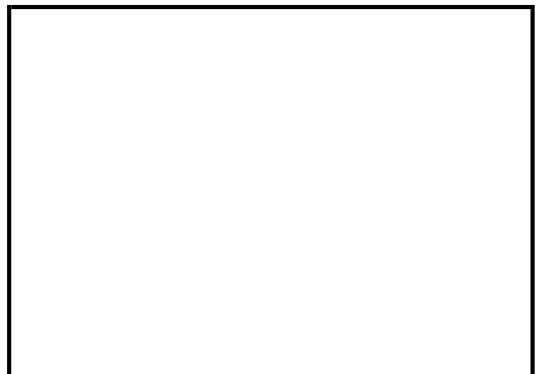
|



|







11がつ10にち～11がつ14にちのこんだて

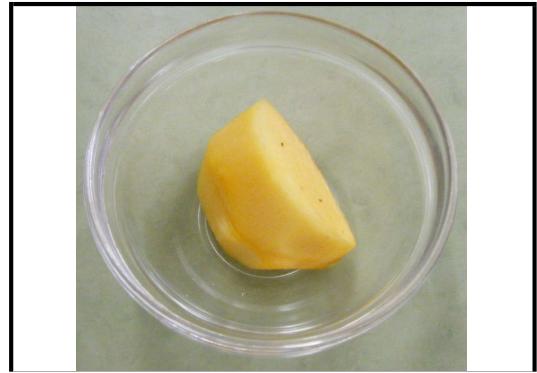
\* しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

8日 (げつ)						
9日 (か)						
10日 (すい)						
11日 (もく)						
12日 (きん)						



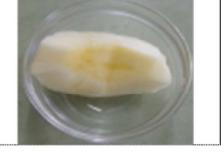






11がつ17にち～11がつ21にちのこんだて

\* しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

15日 (げつ)						
	ふゆやさいかれーらいす	ゆかりあえ	やさいすーぶ	みかん	ぎゅうにゅう	
16日 (か)						
	ごはん	さかなのちゅうかあんかけ	やさいのごまのりあえ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
17日 (すい)						
	せさみばん	つなほてとおわれつ	ぐりーんさらだ	とまとすーぶ	ぎゅうにゅう	
18日 (もく)						
	ごはん	にくどうふ	やさいのごまざあえ	かくぎりやさいのすーぶ	りんご	ぎゅうにゅう
19日 (きん)						
	なぱりたん	おにおんどれっしんぐさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	りんご	ぎゅうにゅう	









11がつ24にち～11がつ28にちのこんだて

\* しいれのつごうで、しょくざいやこんだてはかわることがあります。

						
22日 (げつ)	ごはん	さかなのこうみやき	ゆずほんあえ	かぼちゃのあまに	とんじる	ぎゅうにゅう
23日 (か)	ごはん	まーぼーどうふ	やさいのちゅうかたれ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
24日 (すい)	ちきんびらふ	わかめとこーんのさらだ	せんぎりやさいすーぶ	ぶりん	ぎゅうにゅう	
27日						
28日					0	
						0