



東京都立高島特別支援学校

学校だより

令和 7 年 12 月 末 号
東京都立高島特別支援学校
校 長 石 川 拓
令和 7 年 12 月 25 日 発行

■ 良い年をお迎えください

校長 石川 拓

保護者様には、今年一年、様々な御協力をいただきました。特に教育課程の大きな変更にご理解をいただき、教職員が授業準備や個別のケース検討、校務に取組む時間を少しずつ確保できるようになりました。学校の魅力を高められるように努めてまいります。



心から感謝申し上げます。

長期休業期間中はGIGAスクール端末を持ち帰っていただいています。端末を使って視聴できる動画等を準備いたしました。お子様や御家庭の状況に応じて無理のない範囲で御活用ください。

年末年始は私たちもリフレッシュして、新学期には笑顔で子供たちを迎えたいと思います。

新年が皆様健康で嬉しいことがある年になるようにと願います。

どうぞ良い年をお迎えください。



■ 進学への準備

1 本校中学部への進学

本校中学部入学に向けた持ち物等の準備について小学部6年生の保護者様から御質問をいただいています。本校のホームページに、「入学に当たって準備するもの」の情報を掲載しています。

来年2月に予定している体験入学の折に詳細を御説明いたします。まずはホームページに記載の内容を参考にしてください。

来春4月に本校小学部1年生となる予定のある方や、他の学年に転入される方にお知り合いがありましたら、本校ホームページを御紹介ください。

⇒[こちらです](#)

2 高等部への進学

年が明けると都立特別支援学校高等部普通科への進学に向けた大事な手続き等があります。中学部3年生のみなさんは御予定ください。



(1) 高等部への願書提出期間及び提出先 提出期間

※取扱時間 午前10時から午後3時まで

令和8年1月14日(水)、1月15日(木)、1月16日(金)

提出先※志願する学校の校長が指定した場所

(2) 入学相談日

令和8年2月3日(火)

出願した学校に「本人と保護者」が行ってください。

(3) 入学許可予定者発表日

令和8年2月19日(木)

午前10時 入学許可予定者発表

■ 安全安心の取組 階段の色分けをしました！

校舎の3か所の階段を色分けしました。

用務専門員と経営企画室職員が協働してペンキを塗り、写真のようになりました。

本校舎

職員室側階段

「青(あお)階段」



本校舎

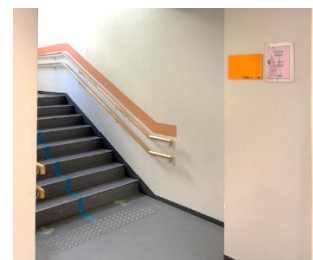
小学部玄関側階段

「緑(みどり)階段」



体育館棟階段

「橙(オレンジ)階段」



見て分かり易くなりました。避難訓練等で子供たちが階段の色を意識できるように指導を重ねて、緊急時に的確に対応できるように取組んでいきます。

■ お願いです：虚礼等の廃止に御協力ください

年始の御挨拶や卒業が近くなった時期に毎年お願いをしている内容です。小学部 1 年生の保護者様と他校から転入してこられた方々には初めてお伝えする内容です。

都立学校教職員は、利害関係者から金銭や物品等を受け取ることを法令によって禁じられています。受け取った場合には処分の対象になります。保護者様からも金銭や物品等をいただくことができません。私共から個人的に金銭や物品等を差し上げることはありません。

卒業や教職員の異動の際に記念品等の御用意をいただく例があります。お気持ちに感謝しつつお気遣いは御無用ですので御理解ください。

卒業時に会食等を伴う計画がある場合には、金銭の取扱いや勤務の扱いについて規定があります。卒業学年でこうした計画がありましたら、学年主任に御相談ください。

※バス乗務員等、本校教職員以外の学校関係者につきましても同じ対応といたします。

■ 冬休みの生活について

生活指導部主任 主幹教諭 竹田 憲功



明日、12月26日（金）から冬休みが始まります。13日間の休みとなりますので、ぜひ御家族や大切な方々と充実した時間を過ごし、新学期には元気な姿を見せて

ください。

子供たちの健康保持と安全確保のため、次の事項に留意し、楽しい冬休みをお過ごしください。

1 規則正しい生活・健康で安全な生活を送るために

- (1) 早寝・早起きを心がけ、できる限り通常と同じ生活リズムで過ごしましょう。
- (2) 手洗い・うがいをしっかり行いましょう。
- (3) 適度な運動を心掛けましょう。
- (4) 屋外での活動もできる範囲で取り入れ、メリハリのある生活をしましょう。
- (5) 交通ルールを守り、自転車の安全に注意しましょう。

2 犯罪から身を守るために

休み中は外出の機会が増えます。子供をねらった犯罪から守るため、次の4つの約束を家庭でも確認してください。

- (1) 一人で遊ばない。
- (2) 知らない人についていけない。
- (3) 知らない人に連れて行かれそうになったら、大声を出す。
- (4) 外出するときは、周りの大人に知らせる。

3 自転車に乗るときの注意

自転車に乗る際は、都の条例により以下が義務付けられています。

- (1) 自転車損害賠償保険等への加入
- (2) ヘルメットの着用
- (3) 一時停止標識など交通ルールの遵守
安全のため、今一度ご確認ください。

4 相談窓口

児童・生徒向け相談窓口 ➡ [【こちらです。】](#)

保護者向け相談窓口 ➡ [【こちらです。】](#)

土日を含む12月27日（土）～1月4日（日）は学校に教職員は勤務していません。

冬季休業期間中の緊急連絡は副校長が対応します。

緊急の場合は、以下の学校携帯電話（副校長対応）にご連絡ください。事故等の場合は、まず警察署や消防署に連絡を入れてください。

学校携帯電話 070-5071-3100

留守番電話になっている場合は、学部、学年、組、お名前、ご用件、電話番号等のメッセージをお入れください。折り返し御連絡いたします。

■ 中学部2年 進路保護者会を開催しました

キャリア支援部主任 主幹教諭 竹田 憲功

11月13日（水）中学部2年生の保護者を対象に進路保護者会を実施しました。

本会の目的は、高等部教育への理解を深め、円滑な進学を支援することです。都立板橋特別支援学校と都立練馬特別支援学校の教員を講師に迎え、「高等部の生活や進路学習、卒業後の進路」について講話をいただきました。職種や福祉サービスの説明、本校進路指導の今後の流れも紹介し、質疑応答では多くの質問が寄せられ、活発な情報交換ができました。

保護者の皆様からは「進学に向けた具体的なイメージが持てた」との声をいただき、今後の進路選択に役立つ有意義な会となりました。

進路先の概要～福祉サービスの種類～

サービス分類	サービス内容
就労移行支援	一般就労等を希望し、知識・能力の向上、実習、職場探し等を通じ、適性に合った職場への就労等が見込まれる方を対象に、2年間の支援を行う。社会福祉法人の他に、民間企業や私塾での事業がある。
就労継続支援 A型	特別支援学校卒業生や離職した人等を対象に、雇用契約に基づき働きながら、一般就労も目指す事業。
就労継続支援 B型	年齢や体力面で一般就労が難しい人等を対象に、雇用契約は結ばずに、就労機会の提供を提供する事業。
生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに、創作的活動又は生産活動の機会を提供する。
自立訓練（生活訓練）	日中活動を通じて、当該の生活能力の維持・向上等を実施する。通所型と宿泊型があるが、通所型の場合は2年間の支援となる。

企業就業先で職域

進路先の職域	主な業務内容
事務	PCデータ入力、ファイリング、社内メール仕分け、コピー、シュレッダー、庶務・軽作業 他
製造	食品、機械、ライン作業、成型機操作、印刷、製本 他
物流	荷物運搬・整理、DM封入、入庫検品・棚入れ、ピッキング、発送準備・梱包作業 他
小売販売	商品のパック・袋詰め、品出し、商品の陳列・整理 他
販売・接客	販売補助、店内でのお客様対応、レジ・レジサッカー 他
飲食厨房・食品	店内フロア清掃、調理器具・食器類の洗浄作業、盛り付け、調理補助 等
清掃	社内外内清掃・整備・営繕、リサイクル、クリーニング、生活衛生等 他
対人サービス	高齢者施設等介護周辺業務(清掃、ベッドメイク、食事準備等)、医療・福祉・生活支援対人サービス 他

■ 学校生活支援シートについて

キャリア支援部主任 主幹教諭 竹田 憲功

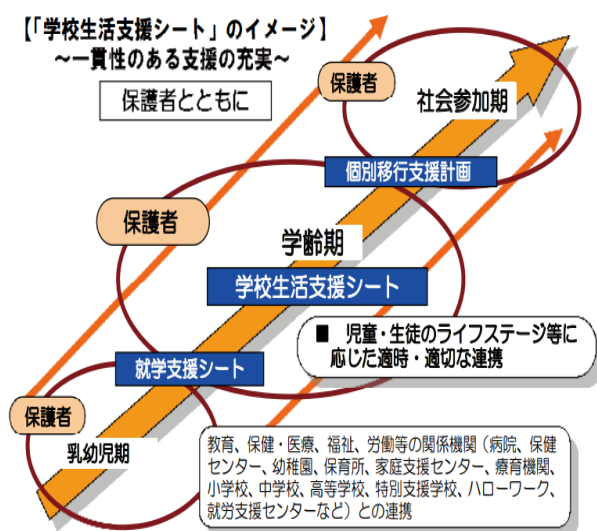
1 学校生活支援シートについて

「学校生活支援シート」（個別の教育支援計画）は、児童・生徒一人一人を支援していく中・長期的な計画です。

- (1) 保護者、教育、保健・医療、福祉等が連携し児童・生徒を支援していく継続的な計画
- (2) 教育、保健・医療、福祉等が行ってきた支援の情報を共有
- (3) 入学時や進級・進学時の引継ぎを確実に行うためのもの

2 学校生活支援シートのイメージ

【「学校生活支援シート」のイメージ】
～一貫性のある支援の充実～



※引用「『つながり』と『安心』保護者とともに作る個別の教育支援計画～学校生活支援シートと学校生活支援ファイルの活用事例～（東京都教育委員会 平成28年）」

3 学校生活支援シートの活用の仕方

- ・ サービス等利用計画書作成の面談時
- ・ 福祉サービスの利用開始時
- ・ 定期的な面談時
- ・ 医療機関での発達相談時
- ・ 愛の手帳等の更新時
- ・ 副籍交流を活用した地域指定校との挨拶時
- ・ 民生委員や主任児童委員との挨拶時
- ・ 高等部への進学時 など

日頃お子さんが通っている施設や事業所、病院等へ、学校生活支援シートをご持参ください。

活用することが、よりよい連携と一貫性のある支援の充実につながります。

※来年度の学校生活支援シート作成に向けて調査を行います。いただいた情報は、担任が新しいシートを作成する際の参考にし、今後個人面談等で内容の確認をさせていただきます。

■学習発表会 特集

【小学部1年生：展示発表】

図画工作の授業で作ったものが、会議室に飾られているものを見て、「わあー」と驚いた声が聞こえ、「初めての学習発表会」と初々しさが感じられました。自分の写真やネームプレートを見つけて、「あった！」ととびっきりの笑顔が見られました。



【小学部2年生：舞台発表】

初めての舞台発表「にんにんにんじゃ パワーぜんかい2年生」では、自分で作った忍者の衣装を着けて、「跳ぶ・投げる・踊る」の運動場面を披露することができました。全員集合のフィナーレでは、子供たちが達成感でいっぱいの表情でした。練習から本番まで本当によく頑張りました！



【小学部3年生：展示発表】

「みんなのわ」と題して、和と輪をテーマに制作しました。うちわや寿司、浴衣など和の文化を感じるもの、子供たちの手形で輪を表現した富士山など、素敵な作品が出来上がりました。制作面だけでなく鑑賞面でも、昨年度よりじっくり取り組む姿が見られ、子供たちの高学年に向けた成長を感じました。



【小学部4年生：舞台発表】

4年生は「ズートピア」を題材に動物になりきって、音楽的な発表をしました。初めての舞台発表ということで、「舞台発表とは？」の事前学習から始めスモールステップで進めました。毎回目標を確認し、ドキドキやワクワクといった気持ちを友達と共有しながら少しずつ成長する子供達の姿をたくさん見ることができました。応援有難うございました！



【小学部5年生：展示発表】

「高島万博2025」と題し、テーマを分けて作品制作を行いました。万博マスコットの「たかさん」を粘土で作ったり、「たかしまのとう」というメインモニュメントを学年全員で制作しました。楽しみながら自由に表現することで、5年生らしさが随所に現れるにぎやかな学習発表会になりました！



【小学部6年生：舞台発表】

6年生は「ライオンキング」の劇を発表しました。2年連続の舞台発表ということで見通しももちやすく、子供たちは昨年度以上に気合いが入っており、小学部最高学年として最高の舞台を目指して練習を重ねてきました。当日は、歌やダンス、運動、楽器演奏と、発表チーム毎に練習した成果を発揮し、舞台の最後は「世界が一つになるまで」の手話を披露して締めくくりました。



【中学部1年生 体育的発表「ポートボール」】

1学期に体育の授業で行っていたポートボールの取り組みを発表しました。

「グッドフレンズチーム」「ブレインファイヤーチーム」「チャンピオンチーム」の三つのチームに分かれ、それぞれの課題に合わせた発表を行いました。このチーム名は、生徒たちが話し合いの中で決めたものです。

一番手の「グッドフレンズチーム」は、ゴール板に向かって移動をし、ボールを受け取りシュートを決めました。続いて「ブレインファイヤーチーム」は、パスを受け取り、その場でドリブルをしてシュート。最後の「チャンピオンチーム」は、生徒同士でパスを行い、障害物をよけてシュートを決めました。全員がシュートをした後にポーズを決めたところも見せ場となりました。

一人一人が、日ごろの学習の成果を堂々と発表できました。



【中学部2年生 音楽的発表「笑顔でONE TEAM」】

中学部2年生は音楽的発表として、合奏、身体表現、合唱を披露しました。「笑顔でONE TEAM」をスローガンに、目標に向かって協力して練習に取り組みました。

合奏グループ：「風になりたい」に合わせて演奏を披露しました。打楽器とメロディのチームが息を合わせ、体育館いっぱいに音楽を響かせました。

身体表現グループ：YOASOBIさんの「アドベンチャー」に合わせてダンスを披露しました。隊形移動やペアでの動きなど、難しい動きにも挑戦しました。

合唱：最後は全員でA Iさんの「ハピネス」を合唱しました。笑顔がテーマの動画を背景に、生徒同士が手を繋ぎ満点の笑顔で合唱することができました。

衣装や背景づくりも生徒たちの手で行い、教科を越えた学びの成果を発表する場となりました。

1年生の先輩としての自覚、そして3年生への進級に向けた成長を感じる発表となりました。



【中学部3年生「2025 未来へ ～Fly to the future～」】

この舞台では日頃の学習の成果と共に、1年生からの出来事を振り返り、高等部や将来に向けての思いを発表しました。

「We will rock you」の曲に合わせ、腕を高く上げながら元気に入場、息の合ったボディパーカッションを披露しました。その後はグループごとの合奏。担当する楽器の音をしっかりと出し、グループで気持ちを合わせた演奏となりました。

次は1年生からの思い出を写真と共に、生徒たちの言葉で表現しました。1年生グループは入学式、体育発表会、ボウリングの社会見学の様子を、当時の様子を懐かしく思い出しながら再現し、思い出を伝えました。2年生グループは移動教室と鉄道博物館の出来事を、映像を用いて再現しました。3年生グループは修学旅行の思い出や、将来に向けての思いを、生徒一人ひとりの言葉で発表し

ました。

エンディングは大阪・関西万博のテーマ曲、「この地球の続きを」に合わせてのダンスです。

軽快な音楽にのって、歌いながら3年生全員で、笑顔で踊りました。

中学部生活を振り返りながら一人一人が会場に向けて、練習の成果を存分に発表する、最上級生として立派な舞台となりました。



■ 中学部校外活動

【中学部2年生 板橋教育科学館】

12月の校外学習では、板橋区立教育科学館を訪れ、プラネタリウムを鑑賞しました。今回のテーマは「月」。満天の星空に包まれながら、月の満ち欠けや動きについて学びました。理科の授業で取り組んでいる「天体の動き」と関連づけることで、教室での学びがより深まりました。プラネタリウムに映し出される月の姿の解説も聞き、楽しみながら見ることができました。実際の観察が難しい冬の時期に、科学館の設備を活用して体験できたことは貴重な機会でした。宇宙の広がりを感じながら、科学への興味をさらに高めることができた一日となりました。



【中学部3年生 板橋清掃工場】

12月5日（金）に板橋特別支援学校の隣にある板橋清掃工場に行ってきました。

最初にごみ処理の流れについて映像を見て、2班に分かれて工場内を見学しました。たくさんの人がいろいろ操作していて、多くの機械でごみを処理していることを説明してもらいました。

生徒が興味津々で見ていたのは、たくさんのごみ収集車が次々来て、荷台が斜めに上がってごみを捨てていく所と、写真にあるような大型クレーンで大量のごみを集めては運んで捨てている所です。特にクレーンは、ガラス越しに眼前まで来てみんな感嘆していました。



令和7年度 1月行事予定

スクールバス発車時刻 **短縮:短縮便11:40 ①:1便13:40 ②:2便15:20**

日	曜	全校行事	小学部	中学部	保健	バス			
						小1	小2	小3～6	中
1	木								
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	冬季休業日 終							
8	木	始業式 安全指導日	短縮下校	短縮下校		短縮			
9	金	給食始			(小低)身体測定	①		②	
10	土								
11	日								
12	月	成人の日							
13	火				(中)身体測定	①	②	②	②
14	水				(小高)身体測定	①			
15	木	月曜時程	PM小3・4年生単 5・6年生生活		精神科健康相談 (希望者)	①	①	②	②
16	金	避難訓練(地震)				①		②	
17	土								
18	日								
19	月		小2・5年 2学年合同集会		整形外科健康相談 (希望者)	①		②	
20	火		小1 高五小交流			①	②	②	②
21	水		小4 高三小交流			①			
22	木					①	①	②	②
23	金		小3・6年 2学年合同集会	中学部 高三中交流		①		②	
24	土								
25	日								
26	月					①		②	
27	火		小6 高三小交流	中1 歯みがき指導 (生徒・保護者)		①	②	②	②
28	水			中3 入学相談(肢体)		①			
29	木			中1 社会見学A		①	①	②	②
30	金			中学部 授業参観		①		②	
31	土								