

# 令和8年 2月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★低温殺菌牛乳は毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
2 プルコギ丼 あさり入り酢味噌和え 中華スープ 果物(ネーブル)	3 ごはん イワシのさんが焼き からし和え 大豆の磯煮 みそ汁 節分メニュー	4 セサミパン チリコンカン グリーンサラダ 角切り野菜スープ	5 ごはん 肉豆腐 野菜のゴマ酢和え みそ汁	6 イカ塩焼きそば ポテトサラダ 豆乳スープ りんごゼリー
9 チキンライス マカロニサラダ 野菜スープ 果物(ネーブル)	10 ごはん 魚のから揚げ和風ソース ごま和え 切り干し大根の煮物 みそ汁	11 建国記念の日 学校はお休みです	12 ごはん 干草玉子焼き 野菜炒め 野菜の磯和え みそ汁	13 ツナトマトスパゲティ 小松菜サラダ 野菜スープ ココアプリン バレンタインデーメニュー
16 ごはん 魚のさざれ焼き ゆずぼん和え 根菜の煮物 みそ汁	17 体験入学日 給食はありません	18 パンブキンパン 豆腐ナゲット じゃが芋のカレーソテー オニオンドレッシングサラダ ミネストローネスープ	19 ハッシュドポークライス アーモンド和え 野菜スープ 果物(りんご)	20 かきたまうどん 野菜のゴマ酢和え アロエグレープかん
23 天皇誕生日 学校はお休みです	24 そばろご飯 ゆかり和え さつま汁 果物(りんご)	25 胚芽パン 鮭のクリームソース 温野菜(ブロッコリー) フレンチサラダ 野菜のカレースープ	26 ごはん 生揚げの炒め煮 カリカリじゃこサラダ みそ汁	27 けんちんうどん 小松菜ツナ和え フルーツヨーグルト

## \*行事メニュー\*

【2月3日(火)節分】

節分では、鬼を追い払うために豆まきをしたり、  
柊の葉とイワシの頭を玄関に飾ったりします。

「イワシのさんが焼き」と  
「大豆の磯煮」を作ります。



【2月14日(金)バレンタインデー】

ココアを使ってプリンを作ります。

ココアには、体を温める働きや気持ちを落ち着か  
せる効果などがあります。

給食回数 17回

## ☆ 1・2・3月 の 給食目標 ☆

まもりを守り、上手に後片付けしよう

