

令和8年 3月 予定献立表

都立高島特別支援学校

★低温殺菌牛乳は毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
2 ごはん ホイコーロー 春雨サラダ 中華スープ	3 鮭ずし 野菜のそぼろあん すまし汁 桃ゼリー ひな祭り献立 「鮭ずし」と「桃ゼリー」を出します	4 ナンピザ 海藻サラダ 米粉のコーンスープ 果物(いちご)	5 ごはん A さばのみそ煮 B さばの竜田揚げ ゴマ入りお浸し 五目ひじき みそ汁 セレクトメニュー AかB、事前に選んだものを配膳します	6 あんかけ焼きそば ナムル 中華スープ フルーツかん
9 ポークカレーライス カリカリじゃこサラダ 野菜スープ 果物(デコポン) リクエストメニュー 主食部門1位 カレーライスです	10 ごはん 家常豆腐 ささみの中華サラダ 中華スープ	11 黒砂糖パン スペインオムレツ オニオンドレッシングサラダ 角切り野菜のスープ	12 ごはん 魚と野菜のチーズ焼き アーモンド和え 肉じゃが みそ汁	13 チキンクリームスパゲティ コールスローサラダ 野菜スープ アロエグレープかん
16 ジャンバラヤ グリーンサラダ トマトスープ プリン リクエストメニュー デザート部門1位 プリンです	17 ごはん 鶏肉のから揚げ 金平ごぼう ポテトサラダ みそ汁 リクエストメニュー 主菜部門1位 鶏肉のから揚げ おかず部門1位 ポテトサラダ	18 胚芽パン ポークビーンズ おほかサラダ 千切り野菜スープ	19 親子丼 野菜のゴマ酢和え 豚汁 果物(清見オレンジ)	20 春分の日 
23 卒業のお祝いで赤飯を作ります 魚の照り焼き のり和え 高野豆腐と野菜の煮物 かきたま汁	3月 給食回数 15回	<p>☆1・2・3月の給食目標</p> <p>きまりを守り 上手に後片付けをしよう</p> 		

【リクエストメニューとセレクトメニュー】

卒業を迎える中学3年生と小学6年生を対象にアンケート調査をし、リクエストメニューを提供します。これまで給食で提供したメニューの中で、人気のあるものを4つの部門に分けてアンケートを取りました。(①主食部門 ②主菜部門 ③おかず部門 ④デザート部門) また5日は、全校を対象に2種類の魚料理から事前に1つを選ぶ、セレクトメニューを提供します。それぞれの実施にあたり、調査用紙の作成、配布、ポスター制作など、中学生生徒会役員のみなさんにたくさん協力していただきました。ありがとうございました。

