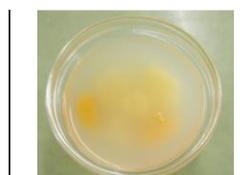
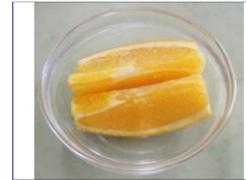
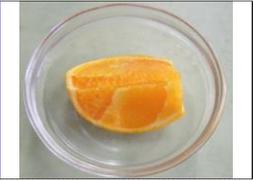


2日						
(げつ)	ごはん	ほいこーろー	はるさめさらだ	ちゅうかすーぷ	ぎゅうにゅう	
3日						
(か)	さけずし	やさいのそぼろあん	すましじる	ももゼリー	ぎゅうにゅう	
4日						
(すい)	なんびざ	かいそうさらだ	こめこのこーんすーぷ	いちご	ぎゅうにゅう	
5日						
(もく)	ごはん	さばのみそに／さばのたつたあげ	ごまいりおひたし	ごもくひじき	みそじる	ぎゅうにゅう
6日						
(きん)	あんかけやきそば	なわる	ちゅうかすーぷ	ふる一つかん	ぎゅうにゅう	

9日						
(げつ)	ぼーくかれーrais	かりかりじゃこさらだ	やさいすーぶ	くだもの (でこぼん)	ぎゅうにゅう	
10日						
(か)	ごはん	じゃーちゃんどうふ	ささみのちゅうかさらだ	ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう	
11日						
(すい)	くろざとうばん	すべいんおむれつ	おにおんどれっしんぐさらだ	かくぎりやさいのすーぶ	ぎゅうにゅう	
12日						
(もく)	ごはん	さかなとやさいのちーざやき	あーもんどあえ	やさいのいそあえ	みそしる	ぎゅうにゅう
13日						
(きん)	ちきんくりーおすばげてい	こーるすろーさらだ	やさいすーぶ	あろえぐれーぶかん	ぎゅうにゅう	

16日 (げつ)						
	ジャンバラヤ	グリーンサラダ	とまとスープ	ぷりん	ぎゅうにゅう	
17日 (か)						
	ごはん	とりにくのからあげ	きんぴら	ほてとさらだ	みそしる	ぎゅうにゅう
18日 (すい)						
	はいがぱん	ほーくびーんず	おかかさらだ	せんぎりやさいすーぷ	ぎゅうにゅう	0
19日 (もく)						
	おやこどん	やさいのごますあえ	とんじる	くだもの(きよみおれんじ)	ぎゅうにゅう	

23日						
(げつ)	せきはん	さかなのてりやき	のりあえ	こうやどうふとやさいのにも	かきたまじる	ぎゅうにゅう