



れいわ ねん がつよてい こんだてひょう  
**令和8年 6月予定献立表**



とりつ たかしまくべつしえん がっこう  
**都立高島特別支援学校**

★低温殺菌牛乳は毎日つきます。 ★仕入れの都合などで、食材や献立が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
1 ご飯 八宝豆腐 春雨サラダ 中華スープ	2 ご飯 鯖のみそ煮 肉野菜炒め 吉野汁	3 きな粉揚げパン ポトフ 海藻サラダ	4 カレーうどん 野菜のごま酢和え あじさいゼリー	5 ご飯 生揚げの炒め煮 梅とささみの和え物 みそ汁
8 チキンライス グリーンサラダ 卵とチーズのスープ フルーツポンチ	9 ご飯 魚のみそマヨネーズ焼き 海苔和え 切り干し大根の煮物 みそ汁	10 パンプキンパン 豚肉と野菜のトマトソース煮 キャベツとツナのサラダ 野菜スープ	11 ご飯 いわしのさんが焼き のり塩粉吹き芋 梅入り大根サラダ みそ汁	12 スパゲティナポリタン コーン入りサラダ 卵スープ オレンジかん
15 五目炒飯 ナムル 豆腐と春雨の中華スープ 杏仁ゼリー	16 ご飯 ぎせい豆腐 鉄骨サラダ みそ汁 果物(冷凍みかん)	17 ナン ひよこ豆とひき肉のカレー カチュンバ(インド風サラダ) オニオンスープ	18 ご飯 魚と野菜の甘酢あん炒め えのき和え みそ汁	19 あんかけ焼きそば 切干大根の酢の物 トマトと卵の中華スープ フルーツヨーグルト
22 ご飯 中華風卵焼き じゃが芋とピーマン中華炒め 野菜のごま海苔和え ワンタンスープ	23 タコライス にんじんしりしり もずくスープ カルピスパインゼリー	24 胚芽パン ハンバーグ マッシュポテト 野菜のスープ	25 ご飯 豆腐ハンバーグ ラタトゥイユ おほかさサラダ みそ汁	26 豚汁うどん ごま入り梅ドレッシングサラダ 黒ごまミルクゼリー
29 親子丼 ちぐさし和え 沢煮椀 りんごゼリー	30 ご飯 マーボーなす 野菜の中華だれ 中華風コーンスープ	<p>&lt;沖縄料理献立&gt;            6月23日の沖縄慰霊の日にちなみ「タコライス」「にんじんしりしり」を出します。            蒸し暑い季節でもおいしく食べられるメニューです。楽しみにしていてください。</p> 		

6月、7月の 給食目標

手をきれいに

洗おう

