保健だより

9月のひら

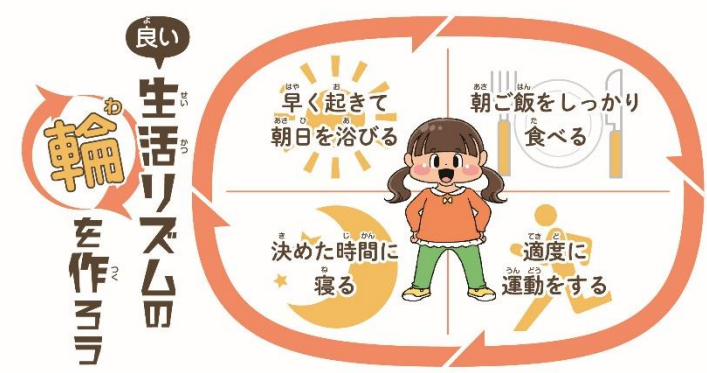
令和８年９月１日
東京都立高島特別支援学校長
島田　静香

夏休みが終わり、学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。9 月は暑さが残る一方で、朝夕には少しずつ秋の気配も感じられる季節です。生活リズムを整えながら、心身ともに無理なく学校生活をスタートできるよう、御家庭でも健康管理への御協力をお願いいたします。

9月の保健行事

2日(水)身体測定(中)　　7日(月)身体測定(小4～6)
3日(木)身体測定(小1～3)　17日(木)精神科健康相談(希望者)
4日(金)宿泊前健診(中3)　29日(火)宿泊前健診(中1)

10月以降の
精神科健康相談の
お知らせは
後日配布いたします。



9月は学校が始まったと思ったら、シルバーウィークでまた少し長いお休みがあります。良い生活リズムの輪を作っておくと、お休み中に生活リズムが崩れることが少なくなります。
2学期は行事もたくさんあるので生活リズムを整えて元気に過ごしましょう！



