10がつ　てのひら

令和８年１０月１日
東京都立高島特別支援学校長
島田　静香

感染症がはやっています

全国的にインフルエンザなどの感染症がはやっています。学級開鎖になっている学校もあります。学校に来る前に健康観察をして、自分の体調を確認しましょう。

健康観察のチェックポイント

- ☐ 眠たくないかな？
- ☐ うんちは出たかな？
- ☐ 体温は何℃かな？
- ☐ 熱やせき、鼻水はないかな？　顔色はどうかな？
- ☐ いつも通り朝ごはんは食べれたかな？



～内服する薬についてのお願い～

① **薬は、当日、学校で服薬する1回分のみ持たせてください。**
② **薬品名が分かるようにしてください。**

錠剤は、薬品名が記載された包装（PTPシートなど）に入れたまま持たせてください。 粉薬など、個包装に薬品名が記載されていない場合は、袋の見やすい位置に薬品名を記入してください。

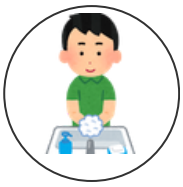


感染症対策は「ま・か・し・て」！


マスクをつける


かんきをする


しょうどくする


てをあらう

出席停止期間…？

出席停止期間は感染症によって異なります。

インフルエンザの場合

発症した後5日を経過し
かつ
解熱した後2日を経過するまで

判断が難しい場合は、医療機関にお尋ねください。

10月の保健行事

6日(火)　体重測定(小学部１～３年生)
7日(水)　体重測定(中学部)
8日(木)　体重測定(小学校４～６年生)
22日(木)　精神科健康相談(希望者)
27日(火)　宿泊前健診(小学部5年生)

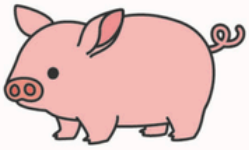
チャレンジシリーズ

イラストクイズにチャレンジ

みんなの体には大切な目を
守ってくれているものが4つあるよ。
なにかわかるかな？

1 ま  ＝ ？

2  げ ＝ ？

3 ま  ＝ ？

4  だ ＝ ？

こたえ

1 まゆげ

2 まつげ

3 まぶた

4 なみだ

この4つが目を守ってくれているよ。

たとえば…

- 汗やゴミ、ほこりなどが目に入るのを防ぐ
- まぶしさをやわらげる
- 目を乾燥から守る

など

DOWNLOAD